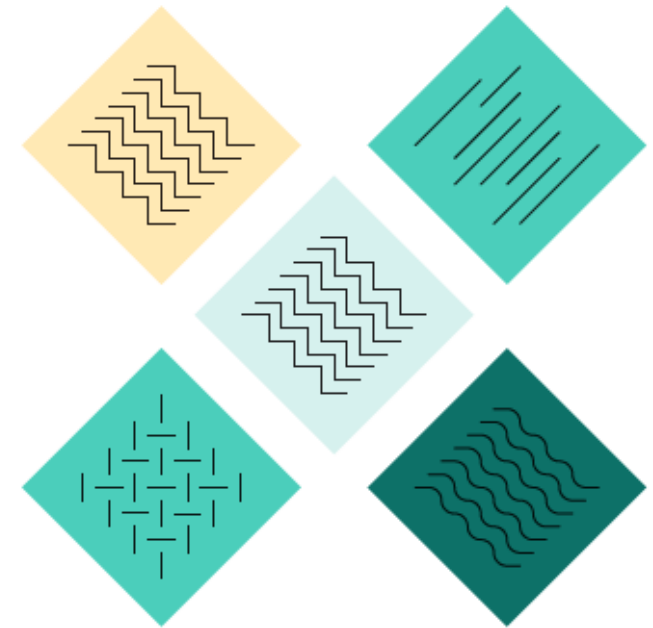




Arbeidstilsynet

Hvilket fokus har Arbeidstilsynet på støy i arbeidslivet?



desember 2023

Arbeidstilsynet v/Anne Sørum

Arbeidstilsynet



- Arbeids- og inkluderingsdepartementet
Tonje Brenna
- Direktør i Arbeidstilsynet
Trude Vollheim
- Forebyggende etat
- 750 ansatte
- Tilsynsansvar for
 - 250 000 virksomheter og
 - 2,6 millioner arbeidstakere i det landbaserte arbeidslivet
- Jobber for et seriøst, trygt og inkluderende arbeidsliv

Arbeidstilsynets virkemidler

- Tilsyn
- Veiledning
- Samarbeid
- Regelverksutvikling
- Løpende forvaltningsoppgaver



Tilsyn – inneværende periode

1. Virksomhetene arbeider systematisk med forebyggende arbeidsmiljø, helse og sikkerhet

Arbeidsrelatert kreft
(diseleksos, varmt arbeid, kvarts, radon)

2. Arbeidstakere skal ha seriøse og anstendige arbeidsvilkår

Arbeidsrelaterte ulykker med alvorlig skade

3. Å avdekke og bekjempe arbeidslivskriminalitet.

Arbeidsrelaterte muskel- og skjelettplager

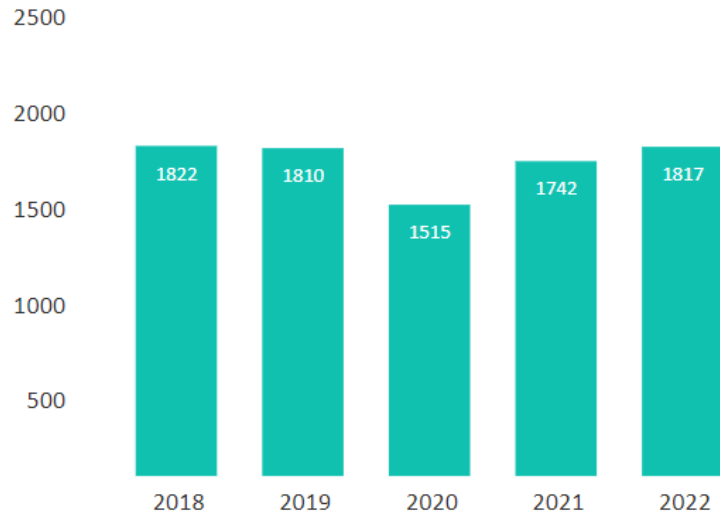
Arbeidsrelaterte psykiske plager

Meldinger om arbeidsrelatert sykdom

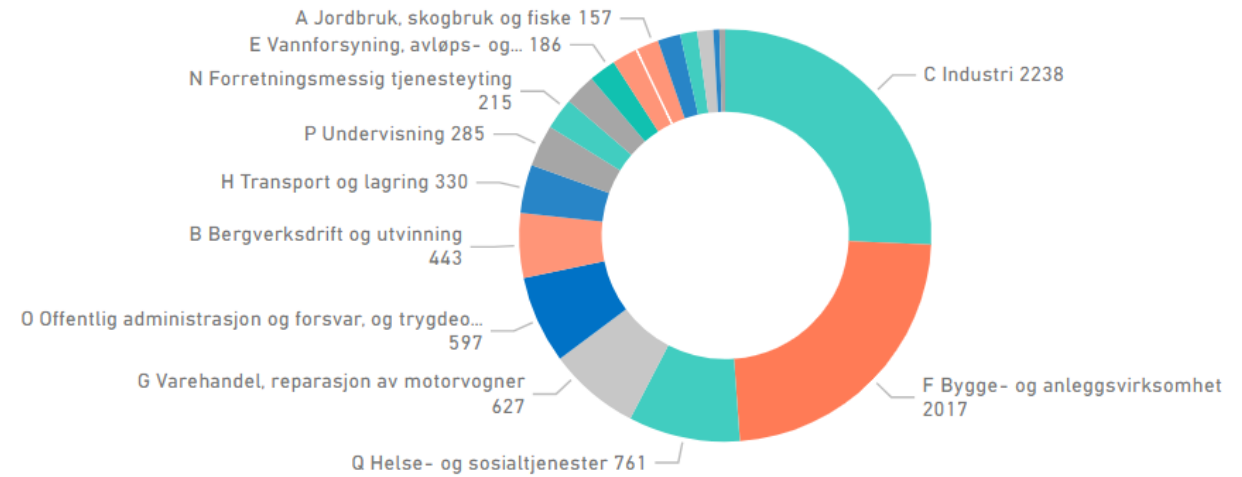
Velg periode:

- Velg alt
- 2022
- 2021
- 2020
- 2019
- 2018

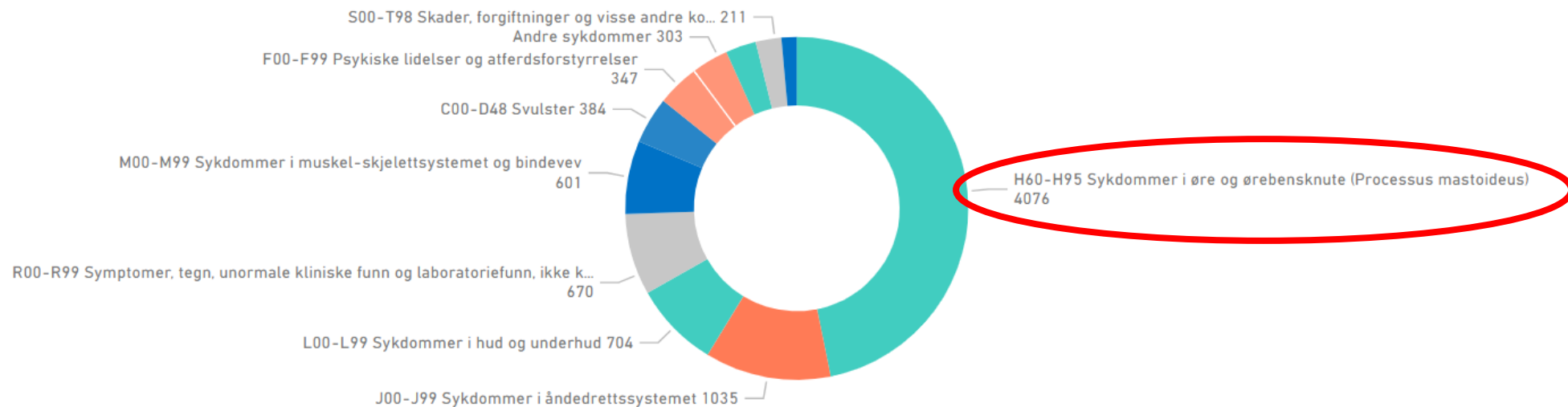
Antall meldinger fordelt på år

[Se mer...](#)

Antall meldinger fordelt på næring

[Se mer...](#)

Antall meldinger fordelt på diagnose

[Se mer...](#)

Arbeidsmiljøloven

§ 5-3. Leges meldeplikt

(1) Enhver lege som gjennom sitt arbeid får kunnskap om at arbeidstaker lider av en yrkessykdom som er likestilt med yrkesskade etter folketrygdloven § 13-4, eller annen sykdom som legen antar skyldes arbeidstakers arbeidssituasjon, skal gi skriftlig melding om det til Arbeidstilsynet.

Arbeidsmiljøloven

§ 1-1. Lovens formål

Lovens formål er:

- a) å sikre et arbeidsmiljø som gir grunnlag for en helsefremmende og meningsfylt arbeidssituasjon, som gir full trygghet mot fysiske og psykiske skadevirkninger, og med en velferdsmessig standard som til enhver tid er i samsvar med den teknologiske og sosiale utvikling i samfunnet,

Fullt forsvarlig!

Forebyggende og systematisk HMS-arbeid

- Sikre god organisering og medvirkning
- Kartlegge arbeidsforholdene
- Vurdere risiko
- Plan
- Gjennomføring og oppfølging av tiltak (flere barrierer)
- Kontinuerlig prosess!



Arbeidsavtale



Minstelønn



Arbeidstid



Oppsigelse



Verneombud



Risikovurdering



Sammen setter vi strek

Ansatte i serveringsbransjen opplever ofte seksuell trakassering. Det er arbeidsgiver sitt ansvar å sørge for et trygt arbeidsmiljø.

> [Finn tiltak for å forebygge og håndtere seksuell trakassering \(settestrek.no\).](#)

SAMMEN SETTER VI STREK | FOR SEKSUELL TRAKASSERING

Meld fra om ulykker

Tips oss

Leon

støy



Arbeidsgiver skal sikre at arbeidsmiljøet er forsvarlig. Dette inkluderer også hvordan støy påvirker helse, miljø, sikkerhet og velferd.

Støy



Hørselsvern



Nabostøy



Hørselskontroll



Still ditt spørsmål her



Støy

Arbeidsgivar skal sikre at arbeidsmiljøet er fullt forsvarleg. Dette gjeld også når støy påverkar arbeidstakarane si helse, miljø, sikkerheit og velferd.

Kva er støy?

Støy er definert som uønskt lyd, og desse deles gjerne inn i to typar:

- Irriterande støy frå for eksempel ventilasjonsanlegg, vifte i pc-en og liknande.
- Skadeleg støy frå støyande omgivnader > 80 dB (A) og impulslyd > 130 dB (C).

Støynivå blir målt i desibel (dB). Ein alminneleg samtale ligg på omlag 65 dB, mens ein skrik når opp i omlag 80 dB. Skalaen er slik at kvar gong lydeffekten blir fordobla, økt desibelnivået med 3 dB. Lydeffekten av for eksempel 83 dB vil derfor vere tre gonger så stor som av 80 dB.

Det er ikkje berre støynivået som er avgjerande for om ein lyd er skadeleg. Det spelar òg på kor lenge støyen varar og kor ofte ein blir utsett for han, er også viktig. Måling av støy på arbeidsplassen er som regel basert på samla støy over heil arbeidsdag.

Korleis påverkar støy?

Støy kan gi høyrselsskade, men det kan også påverke fleire ting.

Høyrselstap

Annar helseisiko

Regelverk

- > [Arbeidsmiljølova §4-4](#)
- > [Forskrift om organisering, ledelse og medvirkning kap. 8 opplæring](#)
- > [Arbeidsplassforskrifta § 2-16 støy og vibrasjoner](#)
- > [Arbeidsplassforskrifta § 5-12 støysoner](#)
- > [Forskrift om utførelse av arbeid kapittel 14 støy og mekaniske vibrasjoner](#)
- > [Forskrift om tiltaks- og grenseverdier kapittel 2, støy](#)
- > [Maskinforskrifta](#)

 [Konverter denne siden til PDF](#)

Les videre

[Måling av støy og målerapporter](#)

§ 14-1. Risikovurdering av helsefare ved støy og mekaniske vibrasjoner

forskrift om utførelse av arbeid kap. 14

- Kartlegge og dokumentere i hvilken utstrekning arbeidstakerne utsettes for støy og vibrasjoner og vurdere enhver risiko ...
- Vurderinger og målinger av støy skal utføres i et omfang som gjør det mulig å fastslå arbeidstakernes støybelastning ...

jf. forskrift om tiltaks- og grenseverdier



Risikovurderingen skal særlig ta hensyn til:

forskrift om utførelse av arbeid § 14-1, noen punkter

- eksponeringens nivå, type og varighet og eksponering for impulsstøy som slag og smell, virkning på helsen og sikkerheten
- samvirkning mellom støy og kjemiske stoffer og mellom støy og vibrasjoner
- oppfatte varselsignaler
- tiltaksverdiene og grenseverdiene
- produsentens informasjon
- alternativt arbeidsutstyr
- tilgjengeligheten av hørselsvern med tilstrekkelig dempning.



Målinger

- Målinger av støybelastninger er en viktig del av kartlegging.
- Kompetanse
- Måleutstyr
- Standard

- Rapport/resultater
 - Tiltaksverdier
 - Grenseverdier

NS 4815-1:2006 Måling av yrkesmessig eksponering av støy for arbeidstakere - Del 1: Forenklet metode



Fra 1.1.2023 ble det tydeligere krav til hva bedriftshelsetjenester (BHT) skal bistå virksomhetene med.



§ 14-5. Tiltak mot støy

Arbeidsgiveren skal iverksette nødvendige tiltak på bakgrunn av de helse- og sikkerhetsrisikoer som fremkommer av risikovurderingen. Arbeidsgiveren skal blant annet sørge for at risiko som er forårsaket av støy fjernes eller reduseres til et lavest mulig nivå, ved å:

- a) vurdere alternative arbeidsmetoder som gir redusert støyeksponering,
- b) velge hensiktsmessig arbeidsutstyr som gir minst mulig støy,
- c) utforme og tilrettelegge arbeidsplassen og arbeidslokalene for eksempel ved at tekniske innretninger oppstilles og brukes på en slik måte at unødig støy ikke oppstår,
- d) foreta teknisk støyreduksjon som demper lydutbredelse gjennom luft, for eksempel ved hjelp av skjermer, innbygging eller lydabsorbenter,
- e) foreta teknisk støyreduksjon som reduserer strukturlyd og vibrasjoner ved å avbalansere, dempe eller isolere lydilder,
- f) ha systematisk vedlikehold av arbeidsutstyr, arbeidsplassen og støydempingstiltak,
- g) tilrettelegge arbeidet ved begrensnng av eksponeringstid og intensitet, og med tilstrekkelige støyfrie hvileperioder,
- h) sørge for helseundersøkelser.

Arbeidsgiveren skal tilpasse tiltakene for arbeidstakere som i særlig grad kan være utsatt for ulykkes- eller helsefare.

§ 14-10. Krav om hørselsvern

- 1) Kollektive tiltak
- 2) PVU/personlig verneutstyr - hørselsvern

- Arbeidsgiveren skal stille hørselsvern til rådighet for arbeidstakerne når $L_{EX,8h} = 80$ dB overskrides eller når arbeidstakeren opplever lydnivået sjenerende.
- Dersom tiltaksverdiene ikke kan overholdes med tekniske eller administrative tiltak og arbeidstakerne kan bli utsatt for støy som er lik eller overskrider de øvre tiltaksverdiene, skal arbeidsgiveren påse at arbeidstakerne benytter hensiktsmessig hørselsvern som gir tilstrekkelig beskyttelse.
- Hørselsvern skal velges i samråd med arbeidstakerne slik at risiko og belastning ved bruk reduseres til lavest mulig nivå.

Et løft for arbeidsmiljøet krever samhandling.

Lykke til!