

## Standard branżowy dla firm członkowskich BNL w kwestii ochrony przed zarażeniami

Data 24.06.2020 v10

Standard branżowy BNL został opracowany zgodnie z polityką rządu co do "stopniowego otwierania społeczeństwa" oraz kontynuowania działalności. Zalecenia opierają się na zarządzeniu o środkach ochrony przed zarażeniem (covid-19-forskriften) i radach Instytutu Zdrowia Publicznego.

### Współpraca przy dostosowaniu warunków

Pracę związaną z ochroną przed zarażeniem należy prowadzić równoległe z inną kluczową pracą na rzecz bezpieczeństwa w miejscu pracy. Współpraca między przedstawicielami pracowników a kierownictwem projektów ma teraz decydujące znaczenie dla dostosowania dalszej pracy i działalności na placach budowy. Na każdym placu budowy należy ustanowić osobę odpowiedzialną za ochronę przed koronawirusem, której zadaniem będzie zapewnienie, że przestrzegane są regulacje wydawane przez Norweski Instytut Zdrowia Publicznego (Folkehelseinstituttet) oraz regulacje wewnętrzne.

### Zalecany odstęp

Zachowaj min 1m odstęp, żeby zminimalizować ryzyko zarażenia.

### Barak jako biuro

Spotkania fizyczne:

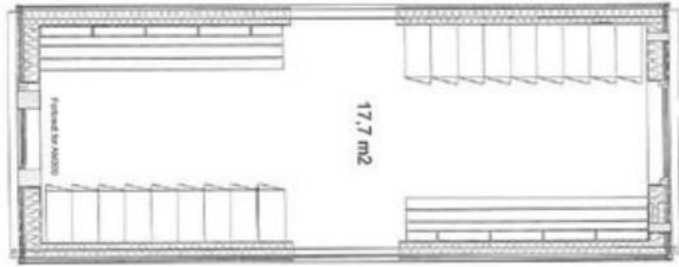
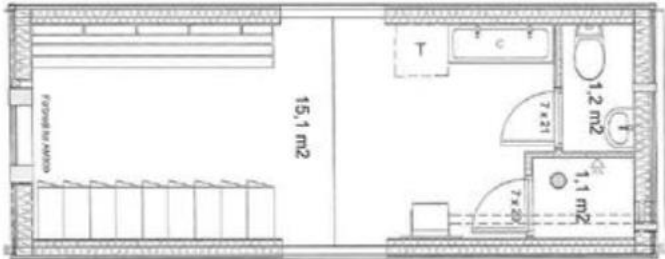
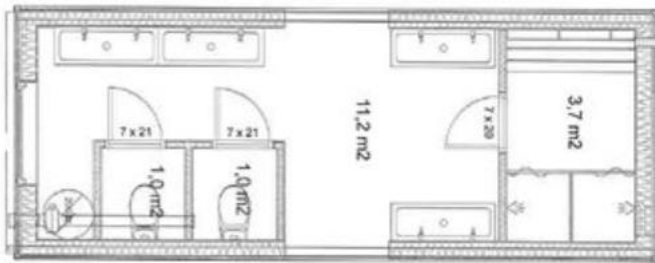
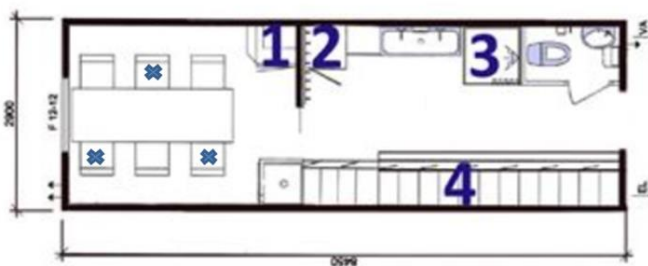
- Spotkania należy przeprowadzać zdalnie, ale można również dopuścić spotkani fizyczne. Należy zadbać o możliwość zachowanie odstępów min 1m między uczestnikami i określić maksymalną liczbę uczestników, która nie będzie przekraczała 20 osób.
- Podczas spotkań fizycznych jeden uczestnik spotkania jest odpowiedzialny za to, aby między uczestnikami utrzymywana była odległość 1m.

Działalność biurowa:

- Personel, który nie musi przebywać na placu budowy, aby wykonywać swoje zadania, powinien pracować zdalnie z domu.
- Należy rozmieścić stanowiska w biurze w taki sposób, aby podczas pracy nie dochodziło do bliskiego kontaktu.

### Baraki, w których znajduje się przebieralnia i pomieszczenie do odpoczynku

- Jeżeli to konieczne, dostosuj pory przebierania się, aby personel mógł korzystać z przebieralni i pomieszczeń do odpoczynku na zmianę, w celu ograniczenia bliskiego kontaktu zachowania odległości 1m.
- Należy określić i opisać ile osób może korzystać z przebieralni i pomieszczeń sanitarnych jednocześnie, tak żeby możliwe było zachowanie odstępów 1m.

	<p>Przebieralnia dla maksymalnie 18 osób:</p> <p>W takim baraku może przebywać jednocześnie maksymalnie 5 osób.</p>
	<p>Przebieralnia dla maksymalnie 9 osób:</p> <p>W takim baraku mogą przebywać jednocześnie maksymalnie 3 osoby.</p>
	<p>Pomieszczenia sanitarne:</p> <p>W takim baraku mogą przebywać jednocześnie maksymalnie 3 osoby.</p>
	<p>Połączone pomieszczenie sanitarne i pomieszczenie do odpoczynku:</p> <p>W takim baraku mogą przebywać jednocześnie maksymalnie 3 osoby.</p>

Zalecenia z przykładami ograniczenia jednoczesnego korzystania z przebieralni przez wiele osób.

- Zadbaj o to aby wszyscy wchodzący i wychodzący mieli możliwość umycia rąk. Mydło i ręczniki papierowe albo środki dezynfekcji muszą być dostępne i uzupełniane przy wszystkich umywalkach.
- Można zorganizować stołówkę, jeżeli jest możliwość podawania posiłków zza kontuaru. Nie należy korzystać z bufetów i wspólnych artykułów żywnościowych. Zachęca się do przynoszenia własnego jedzenia. Wspólne napoje, jak woda, kawa i herbata mogą być dostępne.
- Należy zapewnić dozowniki ręczników papierowych, aby dzięki dostępności papieru unikać kontaktu ze skórą przy używaniu dzbanków. Należy umieścić informację o zapobieganiu takiemu kontaktowi ze skórą.
- Po zakończeniu przerwy na posiłek stoły w jadalni należy myć ciepłą wodą z mydłem. Jeśli ze stołów w jadalni korzysta się na zmianę, należy myć je w ten sam sposób między każdą turą.

- Umebłowanie pomieszczeń wspólnych należy dostosować tak, aby łatwo było przestrzegać nakazu utrzymywania odległości 1 m od innych osób.
- Powierzchnie dotykowe takie jak klamki, umywalki, oparcia krzeseł muszą być często dezynfekowane. Częstotliwość należy dopasować do liczby osób i częstotliwości użytkowania.
- Powierzchnie których często dotyka się w lodówkach (np. uchwyt drzwi) należy dezynfekować przed, w trakcie i po przerwach na posiłek.
- Wszystkie prace na placu budowy muszą być wykonywane w rękawicach. Rękawice należy zdejmować i „parkować” przed wejściem do baraku. Należy znaleźć rozwiązania na „parkowanie rękawic”, dzięki którym nie będą one stykały się ze sobą
- Baraki należy myć przynajmniej raz dziennie przy pomocy środków dezynfekujących.
- Powierzchnie dotykowe w przebieralniach należy dezynfekować przynajmniej 2 razy dziennie, jako że mogą być one nośnikiem wirusa. Dotyczy to powierzchni takich jak poręcze, klamki, włączniki, umywalki, dozowniki itp.
- Należy informować pracowników o zaleceniach Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego dotyczących ochrony przed zarażeniem.

## **Baraki jako pomieszczenia mieszkalne**

Następujące zalecenia mają na celu ograniczenie ryzyka zarażenia między osobami, które mieszkają na niewielkiej przestrzeni w barakach.

- Nie odwiedzaj pokoi innych mieszkańców.
- Myj ręce za każdym razem, kiedy wchodzisz do własnego pokoju.
- Umebłowanie pomieszczeń wspólnych należy dostosować tak, aby łatwo było przestrzegać nakazu utrzymywania odległości 1m od innych osób. Na plakatach informacyjnych należy podać, ile osób może maksymalnie przebywać w pomieszczeniach wspólnych.

Kwarantanna:

Zdrowych pracowników, którzy muszą poddać się 10-dniowej kwarantannie z powodu przyjazdu do Norwegii z zagranicy obowiązują przepisy odnośnie kwarantanny domowej. Kwarantannę można odbyć w miejscu zakwaterowania. Pod pewnymi warunkami możliwe jest połączenie kwarantanny z wykonywaniem pracy- patrz odrębny dokument z zaleceniami BNL w tej kwestii.

Izolacja w przypadku stwierdzenia zakażenia

Jeżeli u jednego z mieszkańców stwierdzone zostanie zakażenie wirusem, dana osoba powinna natychmiast wrócić do domu, w celu odbycia izolacji domowej. W przypadku wątpliwości czy stan zdrowia pracownika zezwoli na podróż, należy skonsultować się z lekarzem. Podróż do domu powinna odbyć się środkiem transportu, który nie wiąże się z kontaktem ze światem zewnętrznym. Jeżeli konieczne jest skorzystanie z komunikacji publicznej, należy najpierw skonsultować z lokalną służbą zdrowia.

Na stronach Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego znajdziesz informacje o kwarantannie i izolacji w wielu językach  
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/informasjon-om-hjemmekarantene-og-isolasjon-pa-ulike-sprak>

## **Zarządzanie placem budowy**

- Należy przygotować się na alternatywną pracę w procesie produkcji na wypadek braku dostaw lub nieobecności pracowników.
- Należy sporządzić wykaz stanu niezbędnych materiałów i usług oraz ocenić, czy można przyspieszyć kluczowe dostawy.
- Należy ocenić, czy powstanie nowe ryzyko, które będzie wymagało działań zabezpieczających, jeśli trzeba będzie zamknąć niektóre części placu budowy
- Codzienne spotkania należy przeprowadzać w mniejszych grupach.
- Należy rozważyć i w miarę możliwości wprowadzić podział placu budowy na strefy, aby jak najlepiej odizolować od siebie różne grupy.
- Należy zapewnić, aby robotnicy, zarówno z własnej firmy jak i inni, mogli pracować z zachowaniem nakazanej minimalnej odległości 1m od siebie nawzajem. Jeżeli zachowanie odległości 1m nie jest możliwe, należy rozważyć zastosowanie dodatkowych środków ochrony przez przeprowadzenie analizy bezpieczeństwa pracy.
- Można przeprowadzać rundy BHP w mniejszych grupach z zachowaniem odległości 1 m między uczestnikami.

## **Transport samochodowy**

- Podczas transportu osób obowiązują te same ogólne zasady zachowania zalecanego odstępu minimum 1m. Jeżeli zachowanie odległości 1m nie jest możliwe, należy rozważyć zastosowanie dodatkowych środków ochrony przez przeprowadzenie analizy bezpieczeństwa pracy.
- Zakładaj zawsze rękawiczki podczas jazdy i transportu
- Zdezynfekuj wszystkie powierzchnie dotykowe w pojeździe, takie jak kierownica, dźwignia zmiany biegów, przełączniki, wewnętrzne i zewnętrzne klamki itp., zarówno przy zmianie kierowcy, oraz po za tym, codziennie.

## **Więcej informacji o rozprzestrzenianiu się wirusa**

Wejdź na strony Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/fakta-om-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/>