

Publisert: 2020-11-06

Språk: Norsk

**COVID-19**

Del 1:

**Smitteverntiltak på bygge- og  
anleggsplasser**

**Byggenæringens Landsforening (BNL)  
Rev.3**

*COVID-19*

*Part 1: Infection control measures for building and  
construction sites*

*The Federation of Norwegian Construction Industries  
(BNL)*

*Rev.3*

Revisjoner av dette dokumentet:

Revisjon 2 ble utgitt 2020-09-02. Det er en revisjon av hele dokumentet utført i samarbeid med BNL, fullført 2020-08-17.

Revisjon 3 ble utgitt 2020-11-06. Det er en oppdatering av enkelte tiltak og en omredigering av dokumentet i samsvar med øvrige dokumenter i serien.

ICS: 11

---

### **Opphavsrettsbeskyttet dokument**

Med mindre annet er angitt, kan ingen del av dette dokumentet reproduseres eller brukes i noen form eller på noen måte uten at skriftlig tillatelse er innhentet på forhånd. Dette inkluderer kopiering og elektronisk bruk, som publisering på internett eller et intranett. Enhver gjengivelse som strider mot dette, kan føre til beslagleggelse, erstatningsansvar og/eller rettslig forfølgelse. Forespørsel om gjengivelse rettes til Standard Online AS.

## Innhold

<b>1</b>	<b>Bakgrunn og omfang .....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Smitteforebyggende tiltak.....</b>	<b>1</b>
2.1	Generelt.....	1
2.2	Drift av byggeplass .....	2
2.2.1	Generelt.....	2
2.2.2	Brakke med skifte- og hvilerom .....	2
2.2.3	Brakke som kontor .....	3
2.2.4	Brakke som boligkvarter.....	4
2.2.5	Karantene .....	4
2.2.6	Bilbruk.....	4
2.3	Varsel om smittetilfelle.....	4
<b>3</b>	<b>Ledelsens ansvar .....</b>	<b>4</b>
3.1	Kvalitetskontroll av smittevernstiltakene .....	4
3.2	Avvik og korrigerende tiltak.....	5
3.3	Forbedring og evaluering .....	5
	<b>Tillegg A (informativt) Sjekkliste for smitteverntiltak.....</b>	<b>6</b>
	<b>Tillegg B (informativt) Tiltak dersom smitte blir påvist.....</b>	<b>7</b>
B.1	Generelt.....	7
B.2	Testing .....	7
B.3	Smittesporing .....	7
B.4	Smittekarantene .....	8
B.5	Isolasjon.....	8



# **COVID-19 – Del 1: Smitteverntiltak på bygge- og anleggsplasser – Byggenæringens Landsforening (BNL) – Rev.3**

## **1 Bakgrunn og omfang**

BNLs spesifikasjon for smittevern er utarbeidet i tråd med regjeringens politikk om å kombinere smittevern med å opprettholde virksomhetene. NHS C19-1 bygger på *Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)* og råd fra Folkehelseinstituttet.

## **2 Smitteforebyggende tiltak**

### **2.1 Generelt**

Arbeidet med smittevern må gjennomføres på linje med annet kritisk sikkerhetsarbeid på byggeplassen. Samarbeid mellom tillitsvalgte og prosjektledelse er avgjørende for tilrettelegging for fortsatt arbeid og drift på byggeplasser. Det bør opprettes en korona-ansvarlig på hver byggeplass som påser at det blir gitt informasjon om råd fra Folkehelseinstituttet og at interne regler etterleves.

#### 1) Anbefalt avstand:

- Hold minst 1 meter avstand til andre for å redusere smitterisiko.

#### 2) Håndvask:

- Sørg for håndvask og desinfeksjon for alle som beveger seg utenfra og inn.
- Påse at håndsåpe og tørkepapir er tilgjengelig og blir etterfylt.
- Hånddesinfeksjonsmiddel bør plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderober, ved inngangspartier og ved kantiner).

#### 3) Ved symptomer på covid-19 (hoste og/eller feber og nedsatt allmenntilstand):

- Hold deg hjemme.

Informere om Folkehelseinstituttets råd om smittevern. Se Folkehelseinstituttets sider: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>.

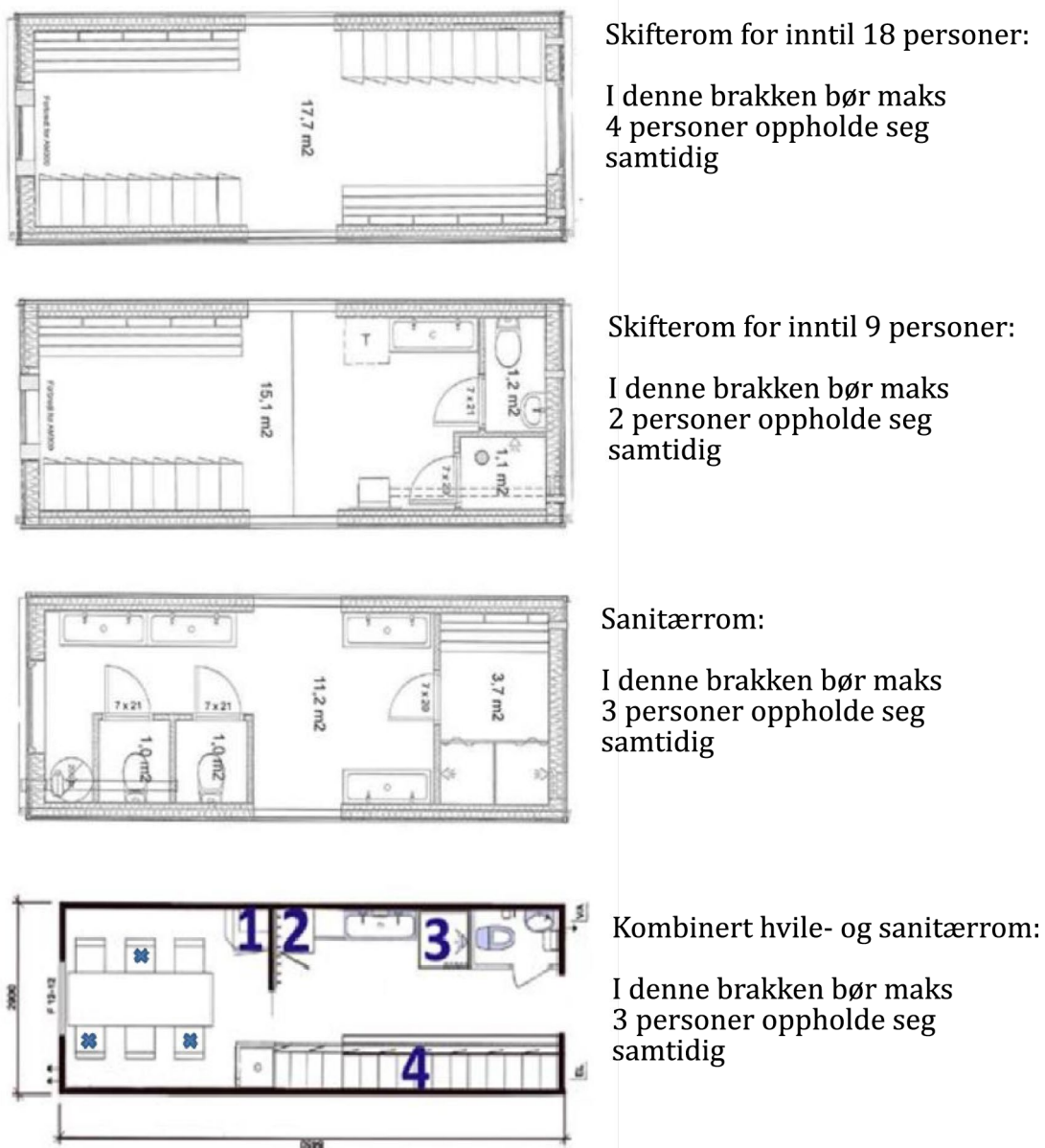
## 2.2 Drift av byggeplass

### 2.2.1 Generelt

- Forbered for alternativt arbeid i produksjonen hvis leveranser svikter eller personell uteblir.
- Vurder tiltak for å forebygge at hele byggeplassledelsen må i karantene samtidig ved et eventuelt smittetilfelle.
- Skaff oversikt over status for kritiske materialer og tjenester. Vurder om kritiske leveranser kan fremskyndes.
- Vurder om det oppstår ny risiko som vil kreve sikringstiltak hvis deler av byggeplassen må stenges.
- Gjennomfør daglige møter i mindre grupper.
- Vurder og iverksett om mulig sonedeling av byggeplass, slik at ulike grupper isoleres best mulig fra hverandre.
- Sørg for at håndverkere (egne og andres) kan holde minst 1 meter avstand. Hvis 1 meter avstand ikke kan opprettholdes, må kompensierende smitteverntiltak vurderes ved bruk av sikker jobbanalyse eller lignende.
- Vernerunde bør gjennomføres i mindre grupper hvor avstand kan opprettholdes på 1 meter mellom deltakerne.

### 2.2.2 Brakke med skifte- og hvilerom

- Tilrettelegg skifteperiodene om nødvendig, slik at personell kan bruke skifte- og hvilerom på omgang for å redusere nærhet under skifte og vask og opprettholde avstand på minst 1 meter.
- Angi ved oppslag hvor mange som kan bruke hvilerom, skifterom og sanitærom samtidig, slik at avstand på minst 1 meter kan opprettholdes.
- Sørg for rengjøring ved håndvask og desinfeksjon for alle som beveger seg utenfra og inn. Påse at håndsåpe og tørkepapir er tilgjengelig og blir etterfylt.
- Kantine med servering over disk kan brukes. Felles matordning med buffet bør ikke brukes. Den enkelte oppfordres til å ta med egen matpakke. Felles drikke som vann, kaffe og te kan være tilgjengelig.
- Sørg for sprit til håndvask ved kaffemaskiner, kanner, kraner som flere bruker. Heng opp påminnelse om håndvask og desinfeksjon.
- Spisebord skal vaskes med varmt vann og såpe når spisepausen er over. Hvis spisebord brukes på omgang, skal bordet vaskes på samme måte mellom hver bordsetning.
- Tilrettelegg møblering i fellesrom slik at det er enkelt å overhold minst 1 meter avstand til andre.
- Felles berøringsflater som dørhåndtak, vaskeservanter, armlener bør rengjøres hyppig, avhengig av antall personer og kontakthypighet.
- Berøringsflater (for eksempel håndtak) på felles kjøleskap desinfiseres før, under og etter spisetid.
- Alt arbeid på byggeplassen skal utføres med hansker. Hansker skal tas av og «parkeres» når personell går inn i brakken. Lag løsninger for «parkering av arbeidshansker» slik at disse ikke kommer i kontakt med hverandre.
- Brakker rengjøres minst én gang om dagen med desinfiserende renhold.
- Rengjør skifterom med desinfiserende renhold av smittbare berøringsflater minst 2 ganger daglig. Dette omfatter rekkverk, dørhåndtak, brytere, vasker, dispensere o.a.
- Informer om Folkehelseinstituttets råd om smittevern.



Figur 1 – Anvisning med eksempler på begrensninger i bruk av skifterom samtidig

### 2.2.3 Brakke som kontor

- Bruk digitale møter og unngå så langt som mulig fysiske møter. Hvis fysisk møte må gjennomføres, bør det ikke være mer enn 6 personer til stede. Sørg for møblering som sikrer en minsteavstand på 1 meter mellom møtedeltakere, og oppslag som informerer om hvor mange som maksimalt kan være til stede – inntil 6 personer samtidig.
- Ved gjennomføring av fysisk møte skal én møtedeltaker ha ansvar for at anbefalt 1 meter avstand mellom møtedeltakere opprettholdes.
- Ta også hensyn til eventuelle lokale bestemmelser om smittevern.

#### Kontordrift:

- Personell som ikke er nødvendig for drift av byggeplassen, skal arbeide via hjemmekontor.
- Fordel kontorplasser for å unngå nærkontakt. Sørg for 2 meter avstand mellom arbeidsplassene.

## 2.2.4 Brakke som boligkvarter

Følgende anvisninger skal gis for å redusere faren for smitte blant beboere som bor tett på hverandre i brakkerigg:

- Ikke besøk hybel til andre beboere.
- Utfør håndvask hver gang du kommer inn i egen hybel.
- Tilrettelegg møblering i fellesrom slik at det er enkelt å overholde anbefalt avstand på minst 1 meter.
- Angi ved oppslag hvor mange som maksimalt kan oppholde seg i fellesrommet.

## 2.2.5 Karantene

For friske arbeidstakere som må i karantene 10 dager etter innreise til Norge, gjelder myndighetenes retningslinjer for hjemmekarantene. Karantene kan gjennomføres i boligkvarteret. Under visse forutsetninger er det mulig å kombinere slik innreisekarantene med arbeid. I følge FHI kan «boligbrakker» være egnet som oppholdssted under karantene, forutsatt at man har enerom med eget bad, toalett og kjøkken, eventuelt har organisert matlevering. Alternativt kan felles kjøkken brukes når det arrangeres turnus slik at kjøkkenet ikke brukes av flere samtidig. Kontaktflater i fellesareal som toalett, bad og kjøkken må desinfiseres hyppig.

Se egen bransjestandard om dette fra BNL, og vedlegg B til *covid-19-forskriften* om klassifisering av smittenivået for ulike land som grunnlag for karantene ved innreise til Norge.

Ved nærkontakt med personer som har fått påvist smitte, må det gjennomføres smittekarantene i henhold til *Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)*.

## 2.2.6 Bilbruk

Ved persontransport gjelder regelen om å holde minst 1 meter avstand. Hvis 1 meter avstand ikke kan opprettholdes, bruk munnbind eller andre beskyttelsestiltak.

- Bruk hansker under kjøring og transport.
- Utfør desinfiserende rengjøring av alle typiske berøringspunkter i bilen, for eksempel ratt, girspak, betjeningshendler, innvendig og utvendig dørhåndtak. Dette skal gjøres minst én gang daglig og mellom hvert sjåførbytte.

## 2.3 Varsel om smittetilfelle

Kommunehelsetjenesten har ansvar for smittesporing når noen blir bekreftet smittet av koronavirus. Kommunehelsetjenesten må derfor varsles hvis det oppstår smitte på en arbeidsplass. Kommunehelsetjenestens smittesporing skal sørge for at alle nærkontakter blir varslet, og de kan iverksette karantene. Den som har fått påvist smitte, skal isoleres. Arbeidsgiver kan kontakte kommunens smitteverntjeneste direkte for nærmere veiledning hvis en smittesituasjon oppstår.

## 3 Ledelsens ansvar

### 3.1 Kvalitetskontroll av smittevernstiltakene

Smitteverntiltakene følges opp under vernerunder på byggeplassen.



### **3.2 Avvik og korrigerende tiltak**

Avvik på smitteverntiltakene håndteres ved oppfølging av protokoll fra vernerunde.

### **3.3 Forbedring og evaluering**

Ledelsen skal gi tilbakemelding til bransjeorganisasjon om behov for endringer i denne spesifikasjonen. Standard Norge har ansvar for revisjon av NHS C19-1.

**Tillegg A**  
(informativt)

**Sjekkliste for smitteverntiltak**

**Tabell A.1 – Sjekkliste for smitteverntiltak**

Tiltak	Dato	Utført	Merknad
Sørg for informasjon til alle om regler for smittevern på byggeplassen			
Følg opp at planlagte hygienetiltak og renhold blir gjennomført			
Sikre at det er nok såpe og desinfeksjon tilgjengelig ved vask og toaletter			
Plassere alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig			
Påse at håndvask med såpe eller desinfeksjon er tilgjengelig ved inngang til hvilerom og kantine, ved kaffemaskin og kaffekanner			
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene			
Tilpass møblering i fellesrom for å overholde anbefalt avstand på minst 1 meter			
Sørg for oppslag om hvor mange personer som kan bruke hvilerom og spiserom, skifterom, sanitærrum og møterom samtidig			
Påse at kontaktflater i biler blir desinfisert når biler brukes av flere			
Informere om regler for innreisekarantene og fritidskarantene når dette er aktuelt for byggeplassen			

## Tillegg B (informativt)

### Tiltak dersom smitte blir påvist

#### B.1 Generelt

Det er kommunehelsetjenesten og øvrige helsemyndigheter som har ansvar for oppfølging i tilfelle smitte påvises. Dette informative tillegget er tatt inn for å orientere om hvilke prosedyrer som i så fall vil bli fulgt.

Ytterligere informasjon om koronavirus og covid-19 fins på følgende nettsider:

- På helsenorge.no: <https://helsenorge.no/koronavirus>.
- På Folkehelseinstituttets sider: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- Spesielt om karantene og isolasjon: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>
- *Covid-19-forskriften*: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

#### B.2 Testing

Symptomer på covid-19 er luftveisinfeksjon, feber, hoste, tungpustethet eller tap av smak- eller luktesans. Dersom en har en eller flere av disse symptomene, eller dersom en er vurdert av lege som mistenker covid-19, bør en kontakte kommunehelsetjenesten for testing.

Dersom en har hatt nær kontakt med person som har fått bekreftet eller mistenkt covid-19, bør også kontakte kommunehelsetjenesten for testing.

Det er kommunehelsetjenesten som gjennomfører selve testingen. Den enkelte kommune vil informere om den praktiske gjennomføringen av testingen. Det er ikke nødvendig med henvisning fra lege for å få utført testing, men kommunehelsetjenesten kan måtte prioritere tilgangen til testingskapasitet avhengig av lokale forhold.

Som hovedregel skal en holde deg i karantene etter testing inntil en har fått svar. En skal ikke gå på jobb eller skole, en skal ikke ta offentlig transport eller oppsøke offentlige steder, og en skal holde god avstand til alle andre enn sine nærmeste. Husstandsmedlemmer behøver ikke å være i karantene, heller ikke husstandsmedlemmer som jobber i helsetjenesten.

Ved negativ test kan en gå tilbake på jobb eller skole så sant en føler seg frisk og er feberfri, selv om en fortsatt har noen symptomer på luftveisinfeksjon.

Dersom testen ble tatt uten at det er mistanke om covid-19 (det vil si at en verken har symptomer eller har vært direkte utsatt for smitte) er det ikke nødvendig å holde seg hjemme i påvente av prøvesvar. Dette kan for eksempel gjelde hvis en deltar i forskningsprosjekter.

#### B.3 Smittesporing

Smittesporing er prosessen med å finne, informere og eventuelt følge opp eller teste nærkontakter til personer med påvist koronasmitte. Formålet med systematisk smittesporing er å kunne bidra til å bryte en smitteskjede. Smittesporingen omfatter tre deler:

- Samtale med personen med påvist smitte for å kartlegge smittesituasjonen og identifisere nærkontakter.

- Informasjon til nærkontakter om at de har vært i kontakt med en person som har testet positivt for covid-19, og som dermed kan ha vært utsatt for smitte.
- Oppfølging av nærkontakter.

Alle som er involvert i smittesporing er pålagt taushetsplikt ved håndtering av personopplysninger.

#### **B.4 Smittekarantene**

Ved nærkontakt med personer som har fått påvist smitte, skal det gjennomføres smittekarantene i henhold til *Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)*.

#### **B.5 Isolasjon**

Hvis en ansatt får påvist smitte vil det være behov for isolasjon, og vedkommende skal så snart som mulig reise hjem for gjennomføring av hjemmeisolasjon. Ved tvil om den ansatte bør reise av helsemessige grunner, må dette avklares med lege. Reiser skal gjennomføres uten kontakt med omverdenen. Ved behov for offentlig transport, må dette avklares med lokal smittevernlege i forkant.

Se Folkehelseinstituttets informasjon om karantene og isolasjon, tilgjengelig på flere språk inkl. norsk: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/informasjon-om-hjemmekarantene-og-isolasjonpa-ulike-sprak>



- Norsk Standard fastsettes av Standard Norge og er varemerkebeskyttet.
- Andre leveranser fra Standard Norge, som tekniske spesifikasjoner, workshopavtaler og veiledninger, utgis etter ferdigstilling uten formell fastsetting.
- Standard Norge kan gi opplysninger om innholdet og svare på faglige spørsmål.
- Spørsmål om gjengivelse rettes til Standard Online AS.
- Inntektene fra salg av standarder utgjør en stor og avgjørende del av finansieringen av standardiseringsarbeidet i Norge.
- Mer informasjon om standardisering, standarder, kurs og andre produkter finnes på [www.standard.no](http://www.standard.no).

---

Standard Norge  
Postboks 242  
1326 Lysaker

Telefon 67 83 86 00

[info@standard.no](mailto:info@standard.no)  
[www.standard.no](http://www.standard.no)

Standard Online AS  
Postboks 252  
1326 Lysaker

Telefon 67 83 87 00

[salg@standard.no](mailto:salg@standard.no)  
[www.standard.no](http://www.standard.no)

Besøksadresse:

Lilleakerveien 2a  
0283 Oslo