

Published: 2021-03-25

Revised: 2021-04-15

Language: Lithuanian

## **COVID-19 Infekcijų kontrolės priemonės statybvietėse Norvegijos statybų sektorius profesinė sąjunga (BNL) Ver.6**

*COVID-19*

*Smitteverntiltak på bygge- og anleggsplasser*

*Byggenæringens Landsforening (BNL)*

*Rev.6*

Šio dokumento versijos:

Versija Nr. 1 išleista norvegų kalba 2021-01-14.

Versija Nr. 2 išleista norvegų kalba 2021-02-10.

Versija Nr. 3 išleista norvegų kalba 2021-02-17.

Versija Nr. 4 išleista norvegų kalba 2021-03-08.

Versija Nr. 5 išleista norvegų kalba 2021-03-15. Lietuviškas vertimas išleistas 2021-03-25.

Versija Nr. 6 išleista norvegų kalba 2021-04-12. Lietuviškas vertimas išleistas 2021-04-15. Nauja informacija apie laikiną izoliaciją (3.6 punkte).

2021-02-11 glausto aprašo pavadinimas NHS C19-1:2021 pakeistas į NHS C19001:2021.

NHS C19001:2021 pakeitė NHS C19-1:2020.

Darant nuorodą į šį dokumentą, reikia aiškiai nurodyti, kuria kalba parengta versija naudojama.

ICS: 11

---

### Copyright protected document

Unless otherwise specified, no part of this document may be reproduced or used in any form or in any way without written permission obtained in advance. This includes photocopies and electronic use, such as publishing on the Internet or an intranet. Any reproduction that violates this may lead to seizure, liability and/or legal prosecution. Requests related to reproduction are to be directed to Standard Online AS.

## Turinys

<b>1</b>	<b>Pagrindas ir apimtis .....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Vadovybės atsakomybė.....</b>	<b>1</b>
2.1	Infekcijų kontrolės priemonių kokybės patikra.....	1
2.2	Neatitikimai ir korekcinės priemonės.....	1
2.3	Patobulinimai ir įvertinimas.....	1
<b>3</b>	<b>Infekcijų prevencijos priemonės .....</b>	<b>2</b>
3.1	Bendra informacija.....	2
3.2	Infekcijų kontrolė pagal lygmenis .....	2
3.3	Darbas užtikrinant infekcijų kontrolę .....	4
3.4	Darbų statybvietėje organizavimas.....	4
3.4.1	Bendra informacija.....	4
3.4.2	Statybiniai vagonėliai su persirengimo, poilsio ir biuro patalpomis.....	5
3.4.3	Gyvenamieji statybiniai vagonėliai.....	6
3.4.4	Naudojimasis automobiliu .....	6
3.5	Prekyba statybinėmis medžiagomis. Rizikos vertinimas ir infekcijų kontrolės priemonės..	6
3.6	Saviizoliacija.....	7
<b>4</b>	<b>Koronavirusas, COVID-19 ir užsikrėtimas .....</b>	<b>8</b>
4.1	Bendra informacija.....	8
4.2	Testavimas.....	8
4.3	Pranešimas apie užsikrėtimo atvejį.....	8
4.4	Kontaktų atsekimas.....	8
4.5	Saviizoliacija dėl sąlyčio su sergančiuoju.....	9
4.6	Saviizoliacija.....	9
<b>5</b>	<b>Daugiau informacijos.....</b>	<b>9</b>
<b>6</b>	<b>Infekcijų kontrolės priemonių kontrolinis sąrašas.....</b>	<b>10</b>



# COVID-19 – Infekcijų kontrolės priemonės statybvietėse – Norvegijos statybų sektoriaus profesinė sąjunga (BNL) – Ver.6

## 1 Pagrindas ir apimtis

BNL infekcijų kontrolės aprašas sudarytas remiantis Norvegijos vyriausybės politika dėl infekcijų kontrolės, leidžiančios užtikrinti įmonių veiklą. NHS C19001 yra paremtas *Reglamentu dėl infekcijų kontrolės priemonių koronaviruso protrūkio metu (COVID-19 reglamentu)* ir Norvegijos visuomenės sveikatos instituto (*Folkehelseinstituttet*) rekomendacijomis.

Savivaldybės sveikatos tarnyba atsako už kontaktų stebėjimą ir praneša įmonei, jei lankytoji, klientui ar darbuotojui patvirtinamas COVID-19. Be to, tarnyba priima sprendimus dėl būtinųjų priemonių, pvz., apibrėžia, ką reiškia turėti sąlytį su sergančiuoju ir kam privaloma izoliuotis. Taip pat žr. 4 skyrių.

Nacionaliniai ir vietiniai reikalavimai bei rekomendacijos keičiasi, kintant patirčiai ir epidemiologinei situacijai. Tai reiškia, kad reikalavimai ir rekomendacijos įvairiose savivaldybėse gali skirtis. Kiekviena įmonė privalo sekti reikalavimų ir rekomendacijų pokyčius bei į juos atsižvelgti, taip pat atsako už šiame dokumente aprašytą infekcijų kontrolės priemonių įgyvendinimą.

Dokumentą parengė *Standard Norge* bendradarbiaudama su BNL. Esant poreikiui, *Standard Norge* jį atnaujins.

## 2 Vadovybės atsakomybė

### 2.1 Infekcijų kontrolės priemonių kokybės patikra

Infekcijų kontrolės priemonių įgyvendinimas prižiūrimas, atliekant darbų saugos patikras statybvietėje.

### 2.2 Neatitikimai ir korekcinės priemonės

Infekcijų kontrolės priemonių neatitikimai šalinami remiantis darbų saugos patikros protokolu.

### 2.3 Patobulinimai ir įvertinimas

Vadovybė turi pranešti šakos organizacijai apie poreikį patobulinti šį aprašą.

### 3 Infekcijų prevencijos priemonės

#### 3.1 Bendra informacija

Kuo daugiau laiko žmonės praleidžia kartu ir kuo mažesniu atstumu vienas nuo kito, tuo didesnė rizika užsikrėsti. Todėl viena svarbiausių infekcijų kontrolės priemonių yra užtikrinti saugų atstumą tarp susitinkančių žmonių bei apriboti kontaktų skaičių ir dažnumą. Tokiu būdu galima sumažinti infekcijos perdavimo galimybę. Štai keturios pagrindinės priemonės, stabdančios koronaviruso plitimą:

- 1) didesnis atstumas tarp žmonių;
- 2) retesni žmonių kontaktai;
- 3) gera higiena;
- 4) sergančiųjų saviizoliacija.

#### 3.2 Infekcijų kontrolė pagal lygmenis

Infekcijų kontrolės priemonės skirstomos į du lygmenis: geltonąjį ir raudonąjį.

- Geltonasis lygmuo apima infekcijų kontrolės priemones statybvietėse, kai tose teritorijose COVID-19 pandemijos metu galioja įprasti sveikatos apsaugos institucijų nurodymai ir rekomendacijos.
- Raudonasis lygmuo apima teritorijas, kuriose taikomi griežtesni vietiniai arba nacionaliniai ribojimai dėl itin didelio koronaviruso išplitimo. Raudonasis lygmuo taikomas savivaldybėse, kuriose įvedamos specialios ribojamosios priemonės, pvz., renginių draudimas ir parduotuvių uždarymas. Tai atitinka „itin aukšto lygio priemones“, apibrėžtas *COVID-19 reglamento* 5A skyriuje.

Įmonės, turinčios statyviečių ir geltonojo, ir raudonojo lygmens teritorijose, turėtų apsvarstyti galimybę taikyti raudonąjį lygmenį visose statybvietėse. Panaikinus sugriežtintus nacionalinius arba savivaldybių ribojimus, raudonasis infekcijų kontrolės lygmuo statybvietėje COVID-19 pandemijos metu gali būti pakeistas į geltonąjį.

Lentelė 1 surašytos rekomenduojamos infekcijų kontrolės priemonės geltonojo ir raudonojo lygmens teritorijose.

**Lentelė 1 — Infekcijų kontrolės priemonės pagal lygmenis**

Infekcijų kontrolės priemonės	Infekcijos paplitimas	
	Geltonasis lygmuo Savivaldybės, kuriose taikoma įprastinė infekcijų kontrolė	Raudonasis lygmuo Savivaldybės, kuriose taikomi griežtesni ribojimai
Atstumas iki kitų žmonių	Ne mažiau kaip 2 metrai.	Ne mažiau kaip 2 metrai, pageidautina 3 metrai.
Veido kaukių dėvėjimas	Kai neįmanoma laikytis 2 metro atstumo, dėvėkite veido kaukę.	Dėvėkite veido kaukę: <ul style="list-style-type: none"> <li>— kai neįmanoma laikytis 2 metrų atstumo;</li> <li>— kai trumpam užeiniate į patalpą;</li> <li>— kai automobilyje yra daugiau nei 1 žmogus.</li> </ul>

Infekcijų kontrolės priemonės	Infekcijos paplitimas	
	Geltonasis lygmuo Savivaldybės, kuriose taikoma įprastinė infekcijų kontrolė	Raudonasis lygmuo Savivaldybės, kuriose taikomi griežtesni ribojimai
Rankų higiena	Įeidami ir išeidami dezinfekuokite rankas.	Įeidami ir išeidami dezinfekuokite rankas.  Bendro naudojimo patalpose ir darbo vietose (tiek pastato viduje, tiek lauke) turėkite lengvai pasiekiamas dezinfekavimo priemones.
Darbo laikas		Apsvarstykite galimybes įvesti skirtingą darbo ir valgymo pertraukų laiką, kad būtų laikomasi saugaus atstumo.
Susirinkimai	Asmuo, atsakingas už infekcijų kontrolę, prižiūri, kad būtų laikomasi rekomenduojamo atstumo.  Turėkite dezinfekavimo skysčio bei popierinių rankšluosčių ir po kiekvieno susitikimo nuvalykite stalviršį, kitus dažnai liečiamus paviršius.	Visi susirinkimai vyksta nuotoliniu būdu.
Darbo organizavimas		Darbo brigados organizuojamos kohortų principu. Vienos kohortos nariai gali bendrauti tik tarpusavyje.
Darbų saugos patikra	Susirinkimas darbų saugos klausimais ir darbų saugos patikra, dalyvauja iki keturių asmenų.	Darbų saugos specialistas ar kitas kompetentingas asmuo vienas atlieka darbų saugos patikrą.
Statybinės medžiagos	Praktikuokite bekontaktį prekių priėmimą.	Iš anksto užsakykite visas statybines medžiagas, kad nereikėtų papildomai važiuoti į statybinių prekių parduotuvę.  Vežėjai neįleidžiami į statybinius vagonėlius.
Statybvietės vadovybė	Venkite artimo kontakto (kai bendraujama mažesniu nei 2 metrų atstumu daugiau kaip 15 minučių).	Administracijos darbuotojai neturėtų pakaitomis lankytis geltonosios ir raudonosios zonų statybvietėse.
Pietūs ir valgykla	Nesinaudokite bendru bufetu.  Atsisakykite bendrų užkandžių prie kavos.  Prie kavos aparato ir ant valgomojo stalo turi būti dezinfekavimo skysčio.	Valgykloje turi būti parduodami supakuoti maisto daaviniai.  Rekomenduojami atsineštiniai pietūs.  Prieš naudojantis kavos aparatu ir po to būtina dezinfekcija.  Valgomasis stalas nuvalomas po kiekvienos pietų pamainos.
Biuro patalpos statybiniuose vagonėliuose	Ne mažiau kaip 2 metrų atstumas tarp kiekvienos darbo vietos.	Darbuotojai, kuriems nėra absoliučiai būtina būti statybvietėje, dirba iš namų.  Tarp darbo vietų turi būti ne mažiau kaip 2 metrai, pageidautina 3 metrai.

### 3.3 Darbas užtikrinant infekcijų kontrolę

Darbas užtikrinant infekcijų kontrolę turi būti vykdomas kartu su kitais būtinaisiais saugos darbais statybvietėje. Iškabinkite Norvegijos visuomenės sveikatos instituto plakatus apie teisingą veido kaukių dėvėjimą, apie tinkamą rankų higieną ir apie programėlę „Smittestopp“ („Korona Stop“).

1) Laikykitės rekomenduojamo atstumo nuo kitų žmonių, kad sumažintumėte užsikrėtimo riziką.

Sąlytį turėjusiais asmenimis laikomi tie, kas šalia sergančiojo praleido daugiau kaip 15 minučių mažesniu nei 2 metrų atstumu arba su juo turėjo tiesioginį fizinį sąlytį. Kai žmogui nustatomas COVID-19, su juo sąlytį turėję asmenys turi izoliuotis.

2) Sudarykite sąlygas tinkamai rankų higienai.

Ne sveikatos sektoriuje paprastai rekomenduojama plauti rankas vandeniu ir muilu. Rankų dezinfekantas alkoholio pagrindu mažiau dirgina odą, juo nesudėtinga aprūpinti darbuotojus. Todėl rankų dezinfekavimas gali būti gera plovimo alternatyva, kai rankos sausos ir nesuteptos.

3) Veido kaukės

- Turi būti naudojamos 2R tipo medicininės veido kaukės. Vietoj veido kaukių nenaudokite respiratorių, skirtų apsaugai nuo dulkių.
- Nelieskite veido kaukės, kai ją dėvite.
- Tam, kad neplistų užkratas, nusiėmus veido kaukę ją reikia išmesti. Nenaudokite kaukės antrą kartą!

4) Jei pasireiškė COVID-19 simptomai (kosulys ir (arba) karščiavimas, bendras silpnumas, žr. 4 skyrių):

- Likite namuose.
- Pasirūpinkite, kad jums būtų atliktas testas.

5) Naudokitės mobiliąja programėle „Smittestopp“ („Korona Stop“).

Visi, kas dirba statybvietėje arba joje praleidžia trumpesnę laiką, raginami aktyviai naudotis mobiliąja programėle „Smittestopp“. Naudotis programėle nėra privaloma, tad tai tėra raginimas, ne reikalavimas. Programėlė jus perspės, jei turėjote sąlytį su žmogumi, kuriam nustatytas COVID-19. Jei pats sulauksite teigiamo testo atsakymo, galėsite užkirsti kelią užkrato plitimui, nes per programėlę „Smittestopp“ apie tai bus pranešta kitiems žmonėms. Registravęs teigiamą testo atsakymą per ID portalą, kitiems išliksite anonimas.

### 3.4 Darbų statybvietėje organizavimas

#### 3.4.1 Bendra informacija

- Pasirenkite alternatyviam gamybiniam darbui, jei kartais sutriktų tiekimas ar neliktų kam dirbti.
- Nuolat stebėkite padėtį dėl būtiniausių medžiagų ir paslaugų. Pagalvokite, kaip būtų galima pagreitinti būtiniausių prekių tiekimą.
- Įvertinkite, ar neatsirado naujų rizikų, kurios pareikalautų apsaugos priemonių, jei dalį statybvietės tektų uždaryti.
- Kiekvienoje statybvietėje reikia įvertinti, kiek žmonių vienu metu gali naudotis statybiniais vagonėliais ir patalpomis, kad būtų laikomasi saugaus atstumo.

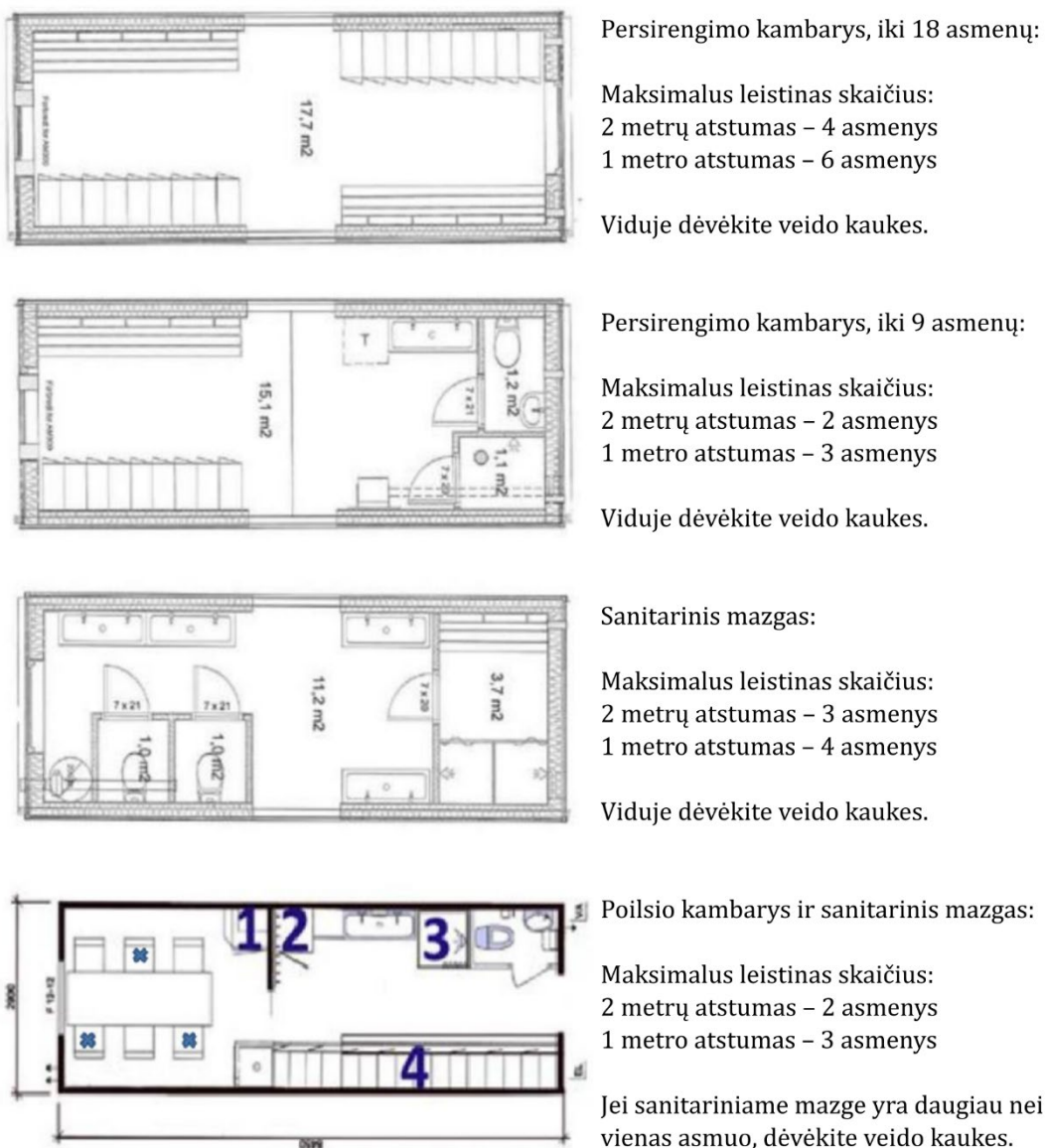


### 3.4.2 Statybiniai vagonėliai su persirengimo, poilsio ir biuro patalpomis

#### 3.4.2.1 Atstumas

- Statybiniuose vagonėliuose ir kitose patalpose perstatykite baldus, kad būtų įmanoma laikytis rekomenduojamo atstumo. Stalus galima pažymėti raudonomis ir žaliomis lipniomis juostomis, kad būtų užtikrintas rekomenduojamo atstumo laikymasis.
- Išskabinkite informaciją apie tai, kiek žmonių vienu metu gali naudotis poilsio kambariu, persirengimo patalpa ir sanitariniu mazgu.

Pav. 1 parodyti keli pavyzdžiai, koks didžiausias žmonių skaičius gali naudotis tam tikro tipo persirengimo patalpomis ir sanitariniais mazgais.



Pav 1 — Keli pavyzdžiai, kiek žmonių vienu metu gali naudotis persirengimo patalpa

### 3.4.2.2 Higiena ir valymas

- Pasirūpinkite, kad niekada nepritrūktų muilo, dezinfekavimo skysčio ir popierinių rankšluosčių prie:
  - įėjimo ir išėjimo;
  - susirinkimų kambario, valgomojo ir tualetų;
  - kavos aparatų, kavinukų, arbatinukų ir kriauklių/čiaupų, kuriais naudojasi daug žmonių.
- Iškabinkite priminimą apie rankų plovimą ir dezinfekavimą.
- Statybiniai vagonėliai valomi bent kartą per dieną arba dažniau, jei yra poreikis.
- Persirengimo kambarius ir dažniausiai liečiamus paviršius valykite bent du kartus per dieną. Prie jų priskiriami turėklai, durų rankenos, jungikliai, kriauklės, muilo dozatoriai ir kt.
- Bendrus liečiamus paviršius, pvz., durų rankenas, šaldytuvo ir virtuvės baldų rankenėles, kriaukles, kėdes, stalviršius ir kt., reikia valyti bent kartą per dieną, priklausomai nuo naudojimo intensyvumo.
- Valgomieji stalai nuplaunami šiltu vandeniu su muilu, pasibaigus valgymo pertraukai. Jeigu valgomieji stalai naudojami pamainomis, juos reikia nuplauti po kiekvienos pamainos.
- Darbinės pirštinės turi būti laikomos užkrato šaltiniu. Jas reikia palikti už durų, kad nebūtų perneštas užkratas.
- Informuokite darbuotojus apie Norvegijos visuomenės sveikatos instituto rekomendacijas dėl infekcijų kontrolės.

### 3.4.3 Gyvenamieji statybiniai vagonėliai

Siekiant sumažinti riziką, kad užkratas išplis tarp statybiniuose vagonėliuose gyvenančių darbuotojų, būtini šie nurodymai:

- Nesilankykite kitų gyventojų kambariuose.
- Kaskart, kai grįžtate į savo kambarį, nusiplaukite rankas.
- Bendro naudojimo patalpose perstatykite baldus, kad būtų paprasta laikytis rekomenduojamo atstumo.
- Iškabinkite informaciją apie tai, kiek daugiausia žmonių gali būti bendro naudojimo patalpoje.

Apgyvendinimui galioja atskiri reikalavimai, išdėstyti taisyklėse dėl privalomos saviizoliacijos atvykus į šalį, žr. 3.6 ir 4.5 punktus.

### 3.4.4 Naudojimas automobiliu

- Dezinfekuokite visus dažniausiai liečiamus automobilio paviršius, pvz., vairą, pavarų svirtį, rankenėles ir vidines bei išorines durų rankenas.
- Valykite bent kartą per dieną ir kaskart, kai pasikeičia vairuotojas.

## 3.5 Prekyba statybinėmis medžiagomis. Rizikos vertinimas ir infekcijų kontrolės priemonės

Rizikos vertinimas ir priemonės, skirtos statybinių prekių parduotuvėms savivaldybėse, kurių statybvietėse galioja raudonojo lygmens priemonės:

- 1) Prekės iš statybinių prekių parduotuvių pristatomos bekontakčiu būdu, tad sąlyčio ir užsikrėtimo rizika nedidelė.
- 2) Taikoma praktika „Spustelėk ir atsiimk“: supakuotos prekės atsiimamos lauko teritorijoje, tad rizika išlieka maža. Pakanka vietos išlaikyti saugų atstumą, klientai patys pakrauna savo prekes. Mokėjimas atliekamas iki atsiimant prekes. Šis sprendimas tinka tiek profesionalams, tiek paprastiems vartotojams.

3) Profesionalų aptarnavimas parduotuvėje susijęs su šiais rizikos momentais:

- profesionalų ir paprastų vartotojų atskyrimas, organizuojant patikrą prie įėjimo į parduotuvę;
- atsiskaitymas kasoje, kai klientai neturi sąskaitos.

Tam, kad būtų sumažinta 3 punkte minėta rizika, parduotuvės gali taikyti šias priemones:

- Prie įvažiavimo į parduotuvės lauko teritoriją iškabinti raginimą dėvėti veido kaukes. Klientai savo eilės laukia neišlipdami iš automobilio. Klientams sėdint automobilyje nustatoma, ar jie yra paprasti vartotojai, ar profesionalai.

Prekių atsiėmimą galima organizuoti keliais būdais:

- Sąskaitą turintys profesionalai gali patys atsiimti prekes parduotuvėje. Parduotuvėje ribojamas klientų skaičius pagal principą „vienas išeina, vienas įeina“. Klientai dėvi veido kaukes, prie įėjimo ir išėjimo jie raginami dezinfekuoti rankas.
- Prekes atsiimančius profesionalus aptarnauja parduotuvės darbuotojai. Kliento prekės pakraunamos krautuvu arba klientas pats pakrauna prekes į savo automobilį. Už prekes atsiskaitoma mobiliuoju telefonu.
- Prekes atsiimančius paprastus vartotojus parduotuvės darbuotojai gali aptarnauti tada, kai turi tam pajėgumų. Už prekes atsiskaitoma mobiliuoju telefonu. Nesant pajėgumų aptarnauti paprastus vartotojus, šiems atsiimant prekes, siūlomas sprendimas „Spustelėk ir atsiimk“.

### 3.6 Saviizoliacija

Sveikiems darbuotojams, kurie atvykę į Norvegiją privalo 10 dienų izoliuotis, galioja valdžios institucijų nustatytos saviizoliacijos taisyklės. Pagrindinė taisyklė ta, kad saviizoliacijos laikotarpį reikia praleisti karantino viešbutyje. Gyvenamuosiuose vagonėliuose saviizoliacijos laikotarpiu galima gyventi, jei darbdavys gauna išankstinę Norvegijos darbo inspekcijos patvirtinimą dėl jų tinkamumo. Be kita ko, reikalaujama, kad kiekvienas turėtų atskirą vonios kambarį, tualetą ir virtuvę, arba turi būti organizuojamas maisto pristatymas.

Žr. atskirą BNL parengtą šakos standartą šia tema, taip pat *COVID-19 reglamento* A ir B priedus, kur rašoma apie valstybių klasifikaciją pagal viruso paplitimą ir privalomą saviizoliaciją atvykus į Norvegiją.

Turėjus sąlytį su asmeniu, kuriam nustatytas koronavirusas, būtina laikytis *COVID-19 reglamente* išdėstytų saviizoliacijos taisyklių. Taip pat žr. 4.5 punktą.

Laikina izoliacija taikoma asmenims, gyvenantiems kartu su namų ūkio nariu, kuriam paskirta izoliacija dėl sąlyčio su sergančiuoju. Laikina izoliacija nutraukiama, kai namų ūkio narys, kuriam paskirta izoliacija dėl sąlyčio, pirmą kartą gauna neigiamą koronaviruso testo rezultatą, vėliausiai – pasibaigus jo izoliacijos laikui. Be to, laikina izoliacija nutraukiama, jei laikinoje izoliacijoje esantis asmuo gauna neigiamą PGR tyrimo rezultatą. Tyrimas turi būti atliktas praėjus bent 3 paroms nuo namų ūkio nario paskutinio sąlyčio su asmeniu, kuriam patvirtintas koronavirusas.

Izoliacija dėl sąlyčio ir laikina izoliacija netaikoma asmenims, kurie gali pateikti pripažintu laboratoriniu metodu gautą įrodymą, kad per pastaruosius 6 mėnesius persirgo COVID-19. Reikalingi dokumentai iš Norvegijos sveikatos ir priežiūros paslaugų tarnybos.

Laikina izoliacija netaikoma nuo koronaviruso paskiepytiems asmenims arba jei nuo koronaviruso yra paskiepytas namų ūkio narys, kuriam paskirta izoliacija dėl sąlyčio su sergančiuoju. Asmenys laikomi paskiepytais, nuo pirmosios skiepo dozės praėjus 3 savaitėms. Išimtis galioja 6 mėnesius nuo paskiepimo.

## 4 Koronavirusas, COVID-19 ir užsikrėtimas

### 4.1 Bendra informacija

Koronavirusu dažniausiai užsikrečiama per orą, lašeliniu būdu arba turėjus sąlytį. Virusas gali išlikti gyvybingas nuo kelių valandų ir kelių dienų. Tai priklauso nuo paviršiaus savybių, oro temperatūros, saulės šviesos, vėdinimo ir oro drėgmės.

COVID-19 simptomai – tai kvėpavimo takų infekcija, karščiavimas, kosulys, pasunkėjęs kvėpavimas arba skonio ir uoslės netekimas.

Nustačius koronavirusą, už tolesnę priežiūrą atsako savivaldybės sveikatos tarnyba ir kitos sveikatos apsaugos institucijos. Šiame skyriuje supažindinama su procedūromis, kurių laikomasi tokiais atvejais.

### 4.2 Testavimas

Pajutus COVID-19 simptomus arba gydytojui įtarus COVID-19, reikėtų kreiptis į savivaldybės sveikatos tarnybą dėl testavimo.

Turėjus sąlytį su asmeniu, kuriam nustatytas COVID-19, reikėtų kreiptis į savivaldybės sveikatos tarnybą, kad būtų atliktas testas.

Testavimą vykdo savivaldybės sveikatos tarnyba. Kiekviena savivaldybė informuoja, kaip praktiškai atliekamas testavimas. Norint, kad būtų atliktas testas, nėra būtinas gydytojo siuntimas. Tačiau savivaldybės sveikatos tarnyba gali nustatyti prioritetinę eilės tvarką, atsižvelgdama į vietos sąlygas.

Tol, kol bus gautas testo rezultatas, būtina izoliuotis, žr. 4.5 punktą.

Gavus neigiamą testo rezultatą, galima grįžti į darbą arba mokyklą, jei tik asmuo jaučiasi sveikas ir nekarščiuoja. Jei 4.1 punkte aprašyti simptomai neišnyksta, reikia dar kartą atlikti testą.

Jei testas atliktas neįtariant COVID-19 (t. y. jei asmuo nejaučia simptomų ir neturėjo sąlyčio su sergančiuoju), laukiant testo atsakymo nebūtina izoliuotis namie. Pvz., tai galioja mokslinių projektų dalyviams.

### 4.3 Pranešimas apie užsikrėtimo atvejį

Savivaldybės sveikatos tarnyba atsako už kontaktų atsekimą, tad jai būtina pranešti, jei kas nors užsikrėtė darbo vietoje. Savivaldybės sveikatos tarnyba vykdo kontaktų atsekimą, kad būtų įspėti visi artimi kontaktai ir galėtų izoliuotis. Asmuo, kuriam nustatytas koronavirusas, privalo izoliuotis. Užsikrėtus darbuotojui, darbdavys gali tiesiogiai kreiptis į savivaldybės infekcijų kontrolės tarnybą ir gauti išsamius nurodymus.

### 4.4 Kontaktų atsekimas

Kontaktų atsekimas – tai procesas, kuriuo siekiama surasti asmenis, turėjusius sąlytį su žmogumi, kuriam nustatytas koronavirusas, juos informuoti ir palaikyti ryšį arba testuoti. Sistemingo kontaktų atsekimo tikslas – stengtis nutraukti užsikrėtimų grandinę. Kontaktų atsekimas susideda iš trijų dalių:

- Pokalbis su asmeniu, kuriam nustatytas koronavirusas, siekiant susidaryti vaizdą apie situaciją ir nustatyti sąlytį turėjusius asmenis.
- Sąlytį turėjusių asmenų informavimas apie tai, kad jie bendravo su žmogumi, kuriam nustatytas COVID-19, ir kad jie gali būti užsikrėtę.

— Ryšio palaikymas su sąlytį turėjusiais asmenimis.

Visi, kurie prisideda prie kontaktų atsekimo, privalo laikytis konfidencialumo dėl asmens duomenų.

#### 4.5 Saviizoliacija dėl sąlyčio su sergančiuoju

Turėjus sąlytį su asmeniu, kuriam nustatytas koronavirusas, draudžiama vykti į darbą ar mokyklą, naudotis viešuoju transportu ir lankytis viešose vietose. Taip pat reikia vengti artimo kontakto su kitais žmonėmis ir, kiek įmanoma, laikytis saugaus atstumo nuo savo artimųjų. Namų ūkio nariams izoliuotis nebūtina, įskaitant tuos namų ūkio narius, kurie dirba sveikatos apsaugos sektoriuje. Taip pat žr. *COVID-19 reglamento* 5 straipsnio a punktą.

#### 4.6 Saviizoliacija

Darbuotojui nustačius koronavirusą, jam būtina izoliuotis. Asmuo turi nedelsdamas vykti namo ir pradėti saviizoliaciją. Kilus abejonėms, ar tokia kelionė galima dėl darbuotojo sveikatos, būtina pasitarti su gydytoju. Kelionės metu neturi būti jokio sąlyčio su aplinkiniais. Kai reikalingas viešasis transportas, būtina iš anksto pasitarti su vietiniu epidemiologu.

Sekite Norvegijos visuomenės sveikatos instituto informaciją apie karantiną ir saviizoliaciją, žr. 5 skyrių.

### 5 Daugiau informacijos

Daugiau informacijos apie koronavirusą ir COVID-19 rasite:

- *Helsenorge* interneto svetainėje: <https://helsenorge.no/koronavirus>.
- Norvegijos visuomenės sveikatos instituto interneto svetainėje: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- Apie karantiną ir saviizoliaciją: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>
- Informacija BNL interneto svetainėje: <https://www.bnl.no/arbeidsforhold/hms/koronaviruset-rad/>
- Informacija apie karantino taisykles Norvegijos pramonininkų konfederacijos (NHO) interneto svetainėje: <https://arbinn.nho.no/arbeidsrett/ansettelser-og-rekruttering/utenlandsk-arbeidskraft2/artikler/blir-alle-utenlandske-arbeidstakere-na-stanset-pa-grensen-og-ma-de-eventuelt-i-karantene/>
- *COVID-19 reglamentas*: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

Atkreipkite dėmesį, kad informacija laikui bėgant gali keistis. Tas pats pasakytina apie *COVID-19 reglamentą*.

Informacija apie kitus infekcijų kontrolės aprašus *Standard Norge* interneto svetainėje: <https://www.standard.no/smittevernveiledning>. Taip pat ieškokite „NHS“ *Standard Norge* interneto svetainėje <https://www.standard.no/>.

## 6 Infekcijų kontrolės priemonių kontrolinis sąrašas

Lentelė 2 — Infekcijų kontrolės priemonių kontrolinis sąrašas

Priemonė	Data	Atlikta	Pastabos
Pasirūpinkite, kad statybvietyje visi būtų informuoti apie infekcijų kontrolės taisykles.			
Prižiūrėkite, kad suplanuotos higienos ir valymo priemonės būtų vykdomos.			
Pasirūpinkite, kad prie kriauklių ir tualetų niekada nepritrūktų muilo ir dezinfekavimo skysčio.			
Pasirūpinkite, kad prie įėjimo į poilsio kambarį ir valgyklą, prie kavos aparato ir kavinukų būtų galimybė nusiplauti rankas su muilu arba jas dezinfekuoti.			
Iškabinkite Norvegijos visuomenės sveikatos instituto plakatus apie rankų plovimą, kosėjimo etiketą, veido kaukių dėvėjimą ir programėlę „Smittestopp“ („Korona Stop“).			
Perstatykite baldus bendro naudojimo patalpose, kad būtų įmanoma laikytis rekomenduojamo atstumo.			
Iškabinkite informaciją apie tai, kiek daugiausia žmonių vienu metu gali būti poilsio patalpoje, valgomajame, sanitariniame mazge ir susirinkimų kambaryje.			
Prižiūrėkite, kad būtų dezinfekuojami dažniausiai liečiami paviršiai automobiliuose, kai jais naudojasi daugiau nei vienas žmogus.			
Informuokite apie taisykles dėl saviizoliacijos atvykus į šalį ir saviizoliacijos laisvalaikio, kai tai aktualu statybvietyje.			



- Norwegian Standard is adopted by Standards Norway and is a registered trademark.
- Other products from Standards Norway, such as technical specifications, workshop agreements and guides, are published upon completion without formal adoption.
- Standards Norway can provide information about contents and answer professional inquiries.
- Questions related to reproduction are to be directed to Standard Online AS.
- Proceeds from the sale of standards constitute a major and crucial part of the financing of standardization-work in Norway.
- More information about standardization, standards, courses and other products can be found on [www.standard.no](http://www.standard.no).

Standards Norway  
P.O. Box 242  
NO-1326 Lysaker  
Norway

Phone +47 67 83 86 00

[info@standard.no](mailto:info@standard.no)  
[www.standard.no](http://www.standard.no)

Standard Online AS  
P.O. Box 252  
NO-1326 Lysaker  
Norway

Phone +47 67 83 87 00

[salg@standard.no](mailto:salg@standard.no)  
[www.standard.no](http://www.standard.no)

Visiting address:  
Lilleakerveien 2A  
NO-0283 Oslo