

Publisert: 2021-01-14

Språk: Norsk

## COVID-19

Del 1:

### Smitteverntiltak på bygge- og anleggsplasser

**Byggenæringens Landsforening (BNL)  
Rev.1**

*COVID-19*

*Part 1: Infection control measures for building and  
construction sites*

*The Federation of Norwegian Construction Industries  
(BNL)*

*Rev.1*

Revisjoner av dette dokumentet:

NHS C19-1:2020 revisjon 1 ble utgitt på norsk 2020-07-06.

NHS C19-1:2020 revisjon 2 ble utgitt 2020-09-02. Det er en revisjon av hele dokumentet utført i samarbeid med BNL, fullført 2020-08-17.

NHS C19-1:2020 revisjon 3 ble utgitt 2020-11-06. Det er en oppdatering av enkelte tiltak og en omredigering av dokumentet i samsvar med øvrige dokumenter i serien.

NHS C19-1:2021 revisjon 1 ble utgitt 2021-01-14. Det er oppdatering av karantenereregler (3.2.5) og en omredigering av dokumentet i samsvar med ny mal for spesifikasjonene.

NHS C19-1:2021 erstatter NHS C19-1:2020.

ICS: 11

---

### **Opphavsrettsbeskyttet dokument**

Med mindre annet er angitt, kan ingen del av dette dokumentet reproduseres eller brukes i noen form eller på noen måte uten at skriftlig tillatelse er innhentet på forhånd. Dette inkluderer kopiering og elektronisk bruk, som publisering på internett eller et intranett. Enhver gjengivelse som strider mot dette, kan føre til beslagleggelse, erstatningsansvar og/eller rettslig forfølgelse. Forespørsel om gjengivelse rettes til Standard Online AS.

## Innhold

<b>1</b>	<b>Bakgrunn og omfang .....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Ledelsens ansvar .....</b>	<b>1</b>
2.1	Kvalitetskontroll av smittevernstiltakene .....	1
2.2	Avvik og korrigerende tiltak.....	1
2.3	Forbedring og evaluering .....	1
<b>3</b>	<b>Smitteforebyggende tiltak.....</b>	<b>2</b>
3.1	Generelt.....	2
3.2	Drift av byggeplass .....	2
3.2.1	Generelt.....	2
3.2.2	Brakke med skifte- og hvilerom.....	2
3.2.3	Brakke som kontor .....	4
3.2.4	Brakke som boligkvarter.....	5
3.2.5	Karantene .....	5
3.2.6	Bilbruk.....	5
3.3	Varsel om smittetilfelle.....	5
<b>4</b>	<b>Generelt om koronavirus, covid-19 og smitte .....</b>	<b>5</b>
<b>5</b>	<b>Tiltak dersom smitte blir påvist .....</b>	<b>6</b>
5.1	Generelt.....	6
5.2	Testing.....	6
5.3	Smittesporing .....	6
5.4	Smittekarantene .....	7
5.5	Isolering .....	7
<b>6</b>	<b>Ytterligere informasjon.....</b>	<b>7</b>
<b>7</b>	<b>Sjekkliste for smitteverntiltak .....</b>	<b>8</b>



# COVID-19 – Del 1: Smitteverntiltak på bygge- og anleggsplasser – Byggenæringens Landsforening (BNL) – Rev.1

## 1 Bakgrunn og omfang

BNLs spesifikasjon for smittevern er utarbeidet i tråd med regjeringens politikk om å kombinere smittevern med å opprettholde virksomhetene. NHS C19-1 bygger på *Forskrift om smitteverntiltak mv. ved koronautbruddet (covid-19-forskriften)* og råd fra Folkehelseinstituttet.

Kommunehelsetjenesten har ansvar for smittesporing og skal varsle virksomheten dersom besøkende, kunder eller ansatte får bekreftet covid-19. Det er kommunehelsetjenesten som skal beslutte nødvendige tiltak, som å definere hvem som er nærkontakter til den syke og derfor skal i karantene. Se også kapittel 5.

Nasjonale og lokale krav og anbefalinger endrer seg med endrede erfaringer og endret smittepress. Det betyr at kravene og anbefalingene vil kunne variere fra kommune til kommune. Den enkelte virksomhet har ansvar for å følge med på og ta hensyn til endringene i krav og anbefalinger, og det er virksomheten som er ansvarlig for å gjennomføre de smitteverntiltak som beskrives i dette dokumentet.

Dette dokumentet er utarbeidet av Standard Norge i samarbeid med BNL. Dokumentet revideres av Standard Norge ved behov.

## 2 Ledelsens ansvar

### 2.1 Kvalitetskontroll av smitteverntiltakene

Smitteverntiltakene følges opp under vernerunder på byggeplassen.

### 2.2 Avvik og korrigerende tiltak

Avvik på smitteverntiltakene håndteres ved oppfølging av protokoll fra vernerunde.

### 2.3 Forbedring og evaluering

Ledelsen skal gi tilbakemelding til bransjeorganisasjon om behov for endringer i denne spesifikasjonen.

## 3 Smitteforebyggende tiltak

### 3.1 Generelt

Arbeidet med smittevern må gjennomføres på linje med annet kritisk sikkerhetsarbeid på byggeplassen. Samarbeid mellom tillitsvalgte og prosjektledelse er avgjørende for tilrettelegging for fortsatt arbeid og drift på byggeplasser. Det bør opprettes en korona-ansvarlig på hver byggeplass som påser at det blir gitt informasjon om råd fra Folkehelseinstituttet og at interne regler etterleves.

#### 1) Anbefalt avstand:

- Hold minst 1 meter avstand til andre for å redusere smitterisiko, om mulig 2 meter avstand.

Som nærkontakter regnes andre personer som har holdt mindre enn 2 meter avstand i mer enn 15 minutter, eller som har vært i direkte fysisk kontakt.

#### 2) Håndvask:

- Sørg for håndvask og desinfeksjon for alle som beveger seg utenfra og inn.
- Påse at håndsåpe og tørkepapir er tilgjengelig og blir etterfylt.
- Hånddesinfeksjonsmiddel bør plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderober, ved inngangspartier og ved kantiner).

#### 3) Ved symptomer på covid-19 (hoste og/eller feber og nedsatt allmenntilstand, se kapittel 4):

- Hold deg hjemme.
- Sørg for å bli testet.

### 3.2 Drift av byggeplass

#### 3.2.1 Generelt

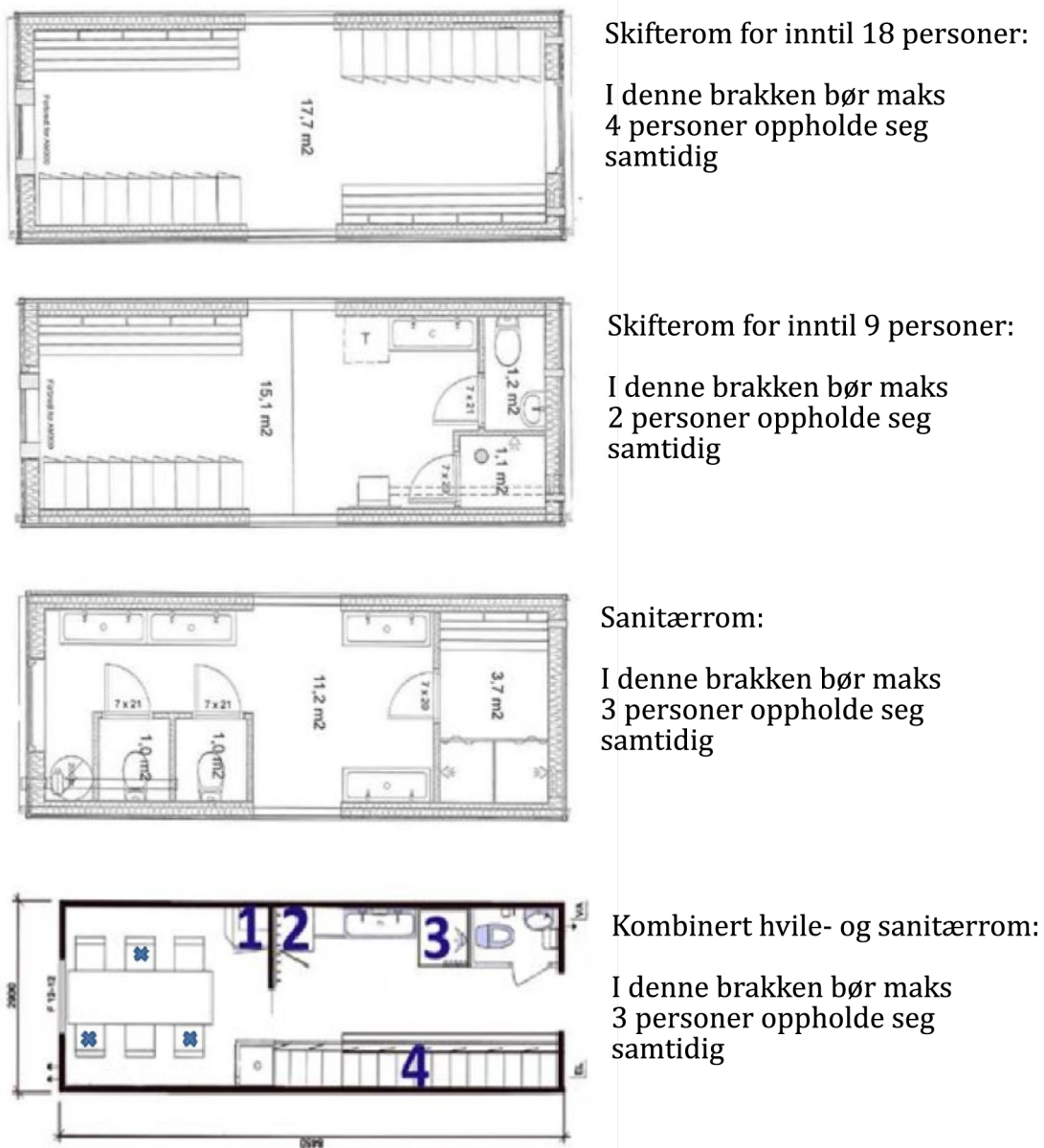
- Forbered for alternativt arbeid i produksjonen hvis leveranser svikter eller personell uteblir.
- Byggeplassledelsen må være nøye med å opprettholde avstandskrav på minst 1 meter (helst 2 meter), og unngå nærkontakt så langt som mulig. Dette forebygger spredning av smitte og forhindrer at hele byggeplassledelsen må i karantene samtidig ved et eventuelt smittetilfelle.
- Skaff oversikt over status for kritiske materialer og tjenester. Vurder om kritiske leveranser kan framskyndes.
- Vurder om det oppstår ny risiko som vil kreve sikringstiltak hvis deler av byggeplassen må stenges.
- Gjennomfør daglige møter i mindre grupper. Sørg for å opprettholde avstandskravene under møter. Unngå om mulig nærkontakt.
- Vurder sonedeling av byggeplass, slik at ulike arbeidslag kan opprettholde avstand.
- Sørg for at arbeidstakere kan holde minst 1 meter avstand, helst 2 meter. Hvis 1–2 meter avstand ikke kan opprettholdes, skal kompensierende smitteverntiltak vurderes, som bruk av munnbind.
- Vernerunde bør gjennomføres i mindre grupper slik at avstand på minst 1–2 meter kan gjennomføres.

#### 3.2.2 Brakke med skifte- og hvilerom

- Tilrettelegg skifteperiodene om nødvendig, slik at personell kan bruke skifte- og hvilerom på omgang for å redusere nærhet under skifte og vask og opprettholde avstand på minst 1 meter, helst 2 meter.

- Angi ved oppslag hvor mange som kan bruke hvilerom, skifterom og sanitærom samtidig, slik at avstand på minst 1–2 meter kan opprettholdes.
- Sørg for rengjøring ved håndvask og desinfeksjon for alle som beveger seg utenfra og inn. Påse at håndsåpe og tørkepapir er tilgjengelig og blir etterfylt.
- Kantine med servering over disk kan brukes. Felles matordning med buffet bør ikke brukes. Den enkelte oppfordres til å ta med egen matpakke. Felles drikke som vann, kaffe og te kan være tilgjengelig.
- Sørg for desinfeksjonsmiddel til håndvask ved kaffemaskiner, kanner, kraner som flere bruker. Heng opp påminnelse om håndvask og desinfeksjon.
- Spisebord skal vaskes med varmt vann og såpe når spisepausen er over. Hvis spisebord brukes på omgang, skal bordet vaskes på samme måte mellom hver bordsetning.
- Tilrettelegg møblering i fellesrom slik at det er enkelt å overhold minst 1 meter avstand til andre, helst 2 meter.
- Felles berøringsflater som dørhåndtak, vaskeservanter, armlener bør rengjøres hyppig, avhengig av antall personer og kontakthypighet.
- Berøringsflater (for eksempel håndtak) på felles kjøleskap desinfiseres før, under og etter spisetid.
- Arbeidshansker må behandles som smitteførende og «parkeres» når en går inn, slik at de ikke overfører smitte til andre.
- Brakker rengjøres minst én gang om dagen med desinfiserende renhold.
- Rengjør skifterom med desinfiserende renhold av smittbare berøringsflater minst to ganger daglig. Dette omfatter rekkverk, dørhåndtak, brytere, vasker, dispensere o.a.
- Informer om Folkehelseinstituttets råd om smittevern.
- Planlegg største antall personer som kan benytte et rom eller en brakke samtidig:
  - Alle må kunne bevege seg i senter av en sirkel med på minst 1 meter uten å kolliderer med andre.
  - Sørg for møblering som bidrar til minst 1–2 meter avstand i rom og brakker.

Figur 1 viser største antall personer for enkelte typer skifte- og sanitærom.



Figur 1 — Eksempler på begrensninger i bruk av skifterom samtidig

### 3.2.3 Brakke som kontor

- Bruk digitale møter og unngå så langt som mulig fysiske møter. Hvis fysisk møte må gjennomføres, bør det ikke være mer enn 6 personer til stede. Sørg for møblering som sikrer en minsteavstand på 1–2 meter mellom møtedeltakere, og oppslag som informerer om hvor mange som maksimalt kan være til stede – inntil 6 personer samtidig.
- Ved gjennomføring av fysisk møte skal én møtedeltaker ha ansvar for at anbefalt 1–2 meter avstand mellom møtedeltakere opprettholdes.

#### Kontordrift:

- Personell som ikke er nødvendig for drift av byggeplassen, skal arbeide via hjemmekontor.
- Fordel kontorplasser for å unngå nærkontakt. Sørg for 2 meter avstand mellom arbeidsplassene.



### 3.2.4 Brakke som boligkvarter

Følgende anvisninger skal gis for å redusere faren for smitte blant beboere i brakkerigg:

- Ikke besøk hybel til andre beboere.
- Utfør håndvask hver gang du kommer inn i egen hybel.
- Tilrettelegg møblering i fellesrom slik at det er enkelt å overholde anbefalt avstand på minst 1 meter, helst 2 meter.
- Angi ved oppslag hvor mange som maksimalt kan oppholde seg i fellesrommet.

### 3.2.5 Karantene

For friske arbeidstakere som må i karantene 10 dager etter innreise til Norge, gjelder myndighetenes retningslinjer for karantene. Karantene kan gjennomføres i boligkvarteret dersom det oppfyller kriterier for egnet oppholdssted. «Boligbrakker» kan være egnet som oppholdssted under karantene, forutsatt at man har enerom med eget bad, toalett og kjøkken, eventuelt har organisert matlevering.

Se egen bransjestandard om dette fra BNL, og vedlegg A og B til  *covid-19-forskriften*  om klassifisering av smittenivået for ulike land som grunnlag for karantene ved innreise til Norge.

Ved nærkontakt med personer som har fått påvist smitte, må det gjennomføres smittekarantene i henhold til  *covid-19-forskriften* . Se også 5.4.

### 3.2.6 Bilbruk

Ved persontransport gjelder regelen om å holde minst 1–2 meter avstand. Hvis 1 meter avstand ikke kan opprettholdes, bruk munnbind eller andre beskyttelsestiltak.

- Utfør desinfiserende rengjøring av alle typiske berøringspunkter i bilen, for eksempel ratt, girspak, hendler og innvendig og utvendig dørhåndtak. Dette skal gjøres minst én gang daglig og ved hvert sjåførbytte.

## 3.3 Varsel om smittetilfelle

Kommunehelsetjenesten har ansvar for smittesporing når noen blir bekreftet smittet av koronavirus. Kommunehelsetjenesten må derfor varsles hvis det oppstår smitte på en arbeidsplass. Kommunehelsetjenestens smittesporing skal sørge for at alle nærkontakter blir varslet, og de kan iverksette karantene. Den som har fått påvist smitte, skal isoleres. Arbeidsgiver kan kontakte kommunens smitteverntjeneste direkte for nærmere veiledning hvis en smittesituasjon oppstår.

## 4 Generelt om koronavirus, covid-19 og smitte

Koronaviruset smitter hovedsakelig via luft, dråpe eller kontakt. Viruset kan overleve fra timer til flere dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys, utskifting av luft og luftfuktighet.

Symptomer på covid-19 er luftveisinfeksjon, feber, hoste, tungpustethet eller tap av smaks- eller luktesans.

Koronaviruset fjernes ved rengjøring med vanlige rengjøringsmidler. Det er derfor ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, skal synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir. Ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet.

Risikoen for smitte øker med tiden man er sammen og jo mindre avstanden er mellom personer. Et av de viktigste smitteverntiltakene er derfor å sørge for god avstand mellom personer som møter hverandre, og å reduseres antall kontakter og kontakthypigheten. På den måten reduseres muligheten for smitteoverføring. De fire viktigste virkemidlene for å redusere smittespredning av koronavirus er:

- 1) økt avstand mellom personer;
- 2) redusert kontakthypighet mellom personer;
- 3) god hygiene;
- 4) syke personer skal være i isolering eller karantene.

## 5 Tiltak dersom smitte blir påvist

### 5.1 Generelt

Det er kommunehelsetjenesten og øvrige helsemyndigheter som har ansvar for oppfølging i tilfelle smitte påvises. Dette kapitlet er tatt inn for å orientere om hvilke prosedyrer som i så fall vil bli fulgt.

### 5.2 Testing

Dersom en har symptomer på covid-19, eller dersom en er vurdert av lege som mistenker covid-19, bør en kontakte kommunehelsetjenesten for testing.

Den som har hatt nær kontakt med person som har testet positivt for covid-19, bør kontakte kommunehelsetjenesten for selv å bli testet.

Det er kommunehelsetjenesten som gjennomfører selve testingen. Den enkelte kommune vil informere om den praktiske gjennomføringen av testingen. Det er ikke nødvendig med henvisning fra lege for å få utført testing, men kommunehelsetjenesten kan måtte prioritere tilgangen til testingskapasitet avhengig av lokale forhold.

Inntil det foreligger svar på smittetesting, skal en holde seg i smittekarantene, se 5.4.

Ved negativ test kan en gå tilbake på jobb eller skole så sant en føler seg frisk og er feberfri. Ved fortsatte symptomer som beskrevet i kapittel 4, bør en gjennomføre en ny test.

Dersom testen ble tatt uten at det er mistanke om covid-19 (det vil si at en verken har symptomer eller har vært i nærkontakt med en som er smittet) er det ikke nødvendig å holde seg hjemme i påvente av prøvesvar. Dette kan for eksempel gjelde hvis en deltar i forskningsprosjekter.

### 5.3 Smittesporing

Smittesporing er prosessen med å finne, informere og eventuelt følge opp eller teste nærkontakter til personer med påvist koronasmitte. Formålet med systematisk smittesporing er å kunne bidra til å bryte en smittekjede. Smittesporingen omfatter tre deler:

- Samtale med personen med påvist smitte for å kartlegge smittesituasjonen og identifisere nærkontakter.
- Informasjon til nærkontakter om at de har vært i kontakt med en person som har testet positivt for covid-19, og som dermed kan ha vært utsatt for smitte.
- Oppfølging av nærkontakter.

Alle som er involvert i smittesporing, er pålagt taushetsplikt ved håndtering av personopplysninger.

## 5.4 Smittekarantene

Ved nærkontakt med personer som har fått påvist smitte, skal en ikke gå på jobb eller skole, ikke ta offentlig transport eller oppsøke offentlige steder, og en skal unngå nærkontakt med andre og holde god avstand så langt mulig også overfor sine nærmeste. Husstandsmedlemmer behøver ikke å være i karantene, heller ikke husstandsmedlemmer som jobber i helsetjenesten. Se også *covid-19-forskriften* (§ 5a).

## 5.5 Isolering

Hvis en ansatt får påvist smitte, vil det være behov for isolering, og vedkommende skal så snart som mulig reise hjem for gjennomføring av hjemmeisolering. Ved tvil om den ansatte bør reise av helsemessige grunner, må dette avklares med lege. Reiser skal gjennomføres uten kontakt med omverdenen. Ved behov for offentlig transport, må dette avklares med lokal smittevernlege i forkant.

Se Folkehelseinstituttets informasjon om karantene og isolering, se kapittel 6.

## 6 Ytterligere informasjon

Ytterligere informasjon om koronavirus og covid-19 finnes på følgende nettsider:

- På helsenorge.no: <https://helsenorge.no/koronavirus>.
- På Folkehelseinstituttets sider: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- Spesielt om karantene og isolering: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>
- Informasjon på BNLs sider: <https://www.bnl.no/arbeidsforhold/hms/koronaviruset-rad/>
- Informasjon om karantenereregler på Næringslivets Hovedorganisasjons sider: <https://arbinn.nho.no/arbeidsrett/ansettelser-og-rekruttering/utenlandsk-arbeidskraft2/artikler/blir-alle-utenlandske-arbeidstakere-na-stanset-pa-grensen-og-ma-de-eventuelt-i-karantene/>
- *Covid-19-forskriften*: <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

Merk at informasjonen kan bli endret over tid. Dette gjelder også *covid-19-forskriften*.

Informasjon om øvrige smitteverns spesifikasjoner på Standard Norges nettsider: <https://www.standard.no/smittevernveiledning>. Søk ellers på «NHS C19» på Standard Norges nettside <https://www.standard.no/>.

## 7 Sjekkliste for smitteverntiltak

Tabell 1 – Sjekkliste for smitteverntiltak

Tiltak	Dato	Utført	Merknad
Sørg for informasjon til alle om regler for smittevern på byggeplassen			
Følg opp at planlagte hygienetiltak og renhold blir gjennomført			
Sikre at det er nok såpe og desinfeksjon tilgjengelig ved vask og toaletter			
Plassere alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig			
Påse at håndvask med såpe eller desinfeksjon er tilgjengelig ved inngang til hvilerom og kantine, ved kaffemaskin og kaffekanner			
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene			
Tilpass møblering i fellesrom for å overholde anbefalt avstand på minst 1–2 meter			
Sørg for oppslag om hvor mange personer som kan bruke hvilerom og spiserom, skifterom, sanitærrom og møterom samtidig			
Påse at kontaktflater i biler blir desinfisert når biler brukes av flere			
Informer om regler for innreisekarantene og fritidskarantene når dette er aktuelt for byggeplassen			







- Norsk Standard fastsettes av Standard Norge og er varemerkebeskyttet.
- Andre leveranser fra Standard Norge, som tekniske spesifikasjoner, workshopavtaler og veiledninger, utgis etter ferdigstilling uten formell fastsetting.
- Standard Norge kan gi opplysninger om innholdet og svare på faglige spørsmål.
- Spørsmål om gjengivelse rettes til Standard Online AS.
- Inntektene fra salg av standarder utgjør en stor og avgjørende del av finansieringen av standardiseringsarbeidet i Norge.
- Mer informasjon om standardisering, standarder, kurs og andre produkter finnes på [www.standard.no](http://www.standard.no).

Standard Norge  
Postboks 242  
1326 Lysaker

Telefon 67 83 86 00

[info@standard.no](mailto:info@standard.no)  
[www.standard.no](http://www.standard.no)

Standard Online AS  
Postboks 252  
1326 Lysaker

Telefon 67 83 87 00

[salg@standard.no](mailto:salg@standard.no)  
[www.standard.no](http://www.standard.no)

Besøksadresse:

Lilleakerveien 2A  
0283 Oslo