

# Bransjestandard for BNLs medlemsbedrifter om innreiserestriksjoner og arbeid

Dato: 11.01.21, v15

Bransjestandarden bygger på forskrift om smitteverntiltak mv. under koronautbruddet (covid-19-forskriften) og råd fra helsemyndighetene. I denne standarden oppsummerer vi gjeldende regler.

## 1. Registreringsplikt

Alle som reiser til Norge fra røde land skal registrere seg før de krysser grensen. Dette gjelder også norske statsborgere.

Innreisende skal registrere seg før ankomst til Norge, og reisen kan kun registreres når det er mindre enn 72 timer til innreisetidspunkt. Man kan registrere seg digitalt eller med papirskjema. Etter fullført registrering får man en kvittering som skal vises til politiet ved grensekontrollen. Om man benytter papirskjema må dette skrives ut og fylles ut før innreise, og leveres til politiet ved grensekontrollen.

Den digitale reiseregistreringsløsningen er foreløpig kun på engelsk og norsk, men flere språk vil komme til fortløpende.

De reisende blir kun bedt om å registrere opplysninger som er nødvendige for disse formålene. Dataene er lagret sikkert og blir slettet etter 20 dager. Det er kun myndighetene som har tilgang til dataene.

Digital registrering finnes her: <https://reg.entrynorway.no/>

Egenerklæringsskjema papir på norsk:

[https://www.regjeringen.no/contentassets/493acaa2bb94492db3887a62c9f84e98/avkryssningsskjemainnreise\\_22-12\\_2.pdf](https://www.regjeringen.no/contentassets/493acaa2bb94492db3887a62c9f84e98/avkryssningsskjemainnreise_22-12_2.pdf)

Egenerklæringsskjema på andre språk: <https://www.regjeringen.no/en/topics/koronavirus-covid-19/travel-to-norway/id2791503/>

## 2. Krav om negativ test for SARS-CoV-2 ved ankomst til Norge

Personer som ankommer Norge fra et område med karanteneplikt, skal ved innreise fremvise en attest som viser negativ test for SARS-CoV-2. Godkjent testmetode er PCR eller antigen hurtigtest. Testen skal være tatt ikke senere enn 72 timer før ankomst til Norge. Attesten skal være på norsk, svensk, dansk, engelsk, fransk eller tysk. Dersom slik attest ikke fremvises, blir personen bortvist fra Norge. Dette følger av [covid-19 forskriften § 4a](#).

Kravet gjelder ikke norske statsborgere eller utledninger som er bosatt i Norge med oppholdstillatelse eller oppholdsrett.

Som bosatt regnes person som har meldt flytting til Norge. Dette kan for eksempel dokumenteres med bostedsattest.

### 3. Test etter ankomst til Norge

Fra 2. januar er det plikt til å teste seg for covid-19 etter ankomst til Norge. Plikten gjelder alle som ankommer Norge fra områder med karanteneplikt, også norske statsborgere. Testen bør tas så snart som mulig og senest 24 timer etter ankomst til Norge.

## 4. Innreisekarantene

### 4.1 Generelt om innreisekarantene

Forskrift om smitteverntiltak (covid-19 forskriften) regulerer i § 4 hvem som omfattes av innreisekarantene:

*" personer som ankommer Norge fra et område med karanteneplikt som fastsatt i vedlegg A, skal i karantene i 10 døgn."*

Personer som ved godkjent laboratoriemetode kan dokumentere at de i løpet av de siste seks månedene har gjennomgått covid-19 er unntatt fra karanteneplikt og krav om negativ test ved ankomst.

### 4.2 Hvor skal karantenen gjennomføres? Karantenehotell og egnet sted for karantene

Iht til [Covid-19 forskriften § 5](#) er hovedregelen at karantene skal tilbringes på karantenehotell. Karantenehotell dekkes med egenandel (500 kr/døgn for privatperson og 1500 kr/døgn for bedrift)

Unntak fra dette kravet gjelder i følgende tilfeller:

- Dersom personen er bosatt i eller har fast bopel i Norge, og kan oppholde seg i boligen i karantenen eller annet egnet oppholdssted
- Dersom arbeids-/oppdragsgiver sørger for egnet sted med enerom, eget bad, toalett og kjøkken eller matservering

Det mest vanlige er at karantene tilbringes i eget hjem. FHI anbefaler å unngå kontakt med andre voksne i husstanden. For at et annet oppholdssted enn hjemmet skal være egnet, må det være mulig å unngå nærkontakt med andre og det må være tilrettelagt for enerom med TV og internett, eget bad, og eget kjøkken eller matservering

### 4.3 Gjennomføring av karantenen

Iht til [Covid-19 forskrift §5](#) kan personer i innreisekarantene *"bare oppholde seg utenfor oppholdsstedet hvis de kan unngå nærkontakt med andre enn dem de bor sammen med. De som er i karantene, kan ikke være på en arbeidsplass der også andre oppholder seg, /.../. Det er ikke tillatt å bruke offentlig transport."*

Med "nærkontakt" menes kontakt med andre personer med mindre enn to meters avstand i mer enn 15 minutter, eller direkte fysisk kontakt, eller direkte kontakt med sekreter fra andre personer, jf. [Covid-19 forskriften § 3](#).

FHI anbefaler at personer i karantene holder avstand til andre voksne de bor sammen med.

Under karantene er at det ikke er tillatt å bruke offentlig transport. Det eneste unntaket er reisen fra ankomststed i Norge til karantenested, der offentlig transport kan brukes dersom man bruker munnbind. Reise med privat bil kan gjennomføres, og det er mulig å gjennomføre korte stopp, som for å etterfylle drivstoff, uten å bryte reglene.

Arbeidsgiver/oppdragsgiver må informere personell om smittevernreglene og de begrensningene som må ivaretas under karanteneperioden.

#### 4.4 Mulighet til å forkorte innreisekarantene

Fra 29. desember 2020 endres karantenereglene for innreise slik at reisende som kommer til Norge fra utlandet kan gå ut av karantene etter tidligst dag sju dersom de tester negativt for covid-19 to ganger etter ankomst. Den første testen skal tas innen tre dager etter ankomst, den andre tidligst sju døgn etter ankomst. Det er frivillig å teste seg. Dersom man ikke tester seg eller det ikke er kapasitet til å få testet seg, må man være i innreisekarantene i ti døgn.

Den nye ordningen gjelder ikke for reisende som har vært i Storbritannia i løpet av de siste 14 dagene før ankomst. For dem er det obligatorisk å teste seg, men de får likevel ikke forkortet innreisekarantene.

Muligheten til å forkorte innreisekarantene ved testing er ikke en rettighet for den enkelte og er avhengig av at oppholdskommunen eller private har kapasitet til å gjennomføre testene, eller at arbeidsgiver står for testene. For eksempel vil det tilsi at personer som har testet seg etter ankomst, og ønsker å ta test to ikke kan kreve dette av kommunen. Og dersom test to ikke tas, må personen være i innreisekarantene i 10 døgn.

#### 5. Unntak fra innreisekarantene:

Hvorvidt det er adgang til å gjøre unntak fra karanteneplikten i arbeidstiden er avhengig av hvilket land i Europa arbeidstaker kommer fra. [Covid-19 forskriften vedlegg B](#) gir en oversikt over hvilke land som unntaket med testing gjelder for (midterste kolonne) og hvilke land unntaket ikke gjelder for (venstre kolonne).

I punkt 4.1 finner du en beskrivelse av unntaket bruk av testing etter innreise til Norge for å få unntak fra karantene i arbeidstiden. I punkt 6 omtaler vi regler for pendlere som krysser grensen til Norge fra Sverige og Finland.

##### 5.1 Unntak fra innreisekarantene i arbeidstiden ved negative testresultater

Unntaket kan kun benyttes for personer som er bosatt i et annet EØS-land og ankommer Norge for å utføre arbeid eller oppdrag fra land med smittenivå som er under EUs røde grense. Det unntaket er regulert i [covid-19 forskriften § 6c](#).

Listen over de landene dette gjelder finnes i midtkolonnen i [vedlegg B til Covid-19 forskriften](#). Personer fra disse områdene må først fremvise negativ test for SARS\_CoV-2 ved innreise

til Norge (se punkt 2) og kan deretter unntas fra karanteneplikten i arbeidstiden ved en ny negativ test på SARS-CoV-2 etter ankomst til Norge. Arbeidet kan starte opp etter første negative testresultat i Norge. BNL anbefaler at testen tas så fort som mulig på flyplass eller på grensestasjon. Arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge er ansvarlig for organisering, gjennomføring og finansiering av testingen i Norge.

Unntak fra innreisekarantene krever i tillegg til negativ test, at følgende vilkår er oppfylt:

- arbeidstaker som er i karantene må testes hver tredje dag, i alt 3 tester i 10 døgner etter ankomst til Norge.
- arbeidstaker må ha enerom med eget toalett, bad og kjøkken eller matservering som oppfyller krav til egnet oppholdssted

Unntaket fra karantene gjelder i arbeidstiden. Det er karanteneplikten i fritiden i de 10 første døgnene. Ved positiv test skal personen i isolering, jf. forskriftens § 7, og arbeids- eller oppdragsgiver må varsle kommunen slik at smittesporing kan iverksettes.

I tiden frem til første testresultat i Norge foreligger må den som er i karantene etterleve forsterket krav til avstand på følgende måte:

- ikke ha nærkontakt med andre
- bruke munnbind ved bevegelse utenfor eget soverom
- innta måltider på soverom

Arbeid kan påbegynnes når første testresultat er negativt, men arbeidstaker vil være i karantene på fritiden.

Arbeidsgiver har ansvar for å informere om karantenerestriksjoner for fritidstidskarantene, som bl.a. omfatter:

- Ikke bruk av offentlig transport
- Ikke deltagelse i sosiale aktiviteter, og ikke mottak av besøk
- Kun nødvendig handling i butikk eller apotek kan gjennomføres
- Turaktivitet kan gjennomføres når krav til 1m avstand til andre kan overholdes

Merk at unntaket ved negativ testresultater **ikke** kan benyttes for de som ankommer Norge fra land med smittesituasjon over EUs røde grense. Unntaket vil heller ikke gjelde for personer som i løpet av de siste 10 døgner har oppholdt seg i et av disse landene. Fullstendig liste av land som er omfattet av karanteneplikten og som ikke er omfattet av unntaket fra karantene, finnes i [vedlegg B til Covid-19 forskriften](#) (venstre kolonne).

## 6. Utføring av arbeid i karantene

Det er ikke forbudt å utføre arbeidsoppgaver under innreisekarantene – det er for eksempel adgang til å arbeide hjemmefra. BNL har tidligere lagt til grunn at byggeplass/ arbeidsstedet i noen unntakstilfeller kunne være et "egnet oppholdssted" for person i karantene. Dette forutsatt at andre ikke oppholdte seg på arbeidsplassen.

I lys av økt smitte i Norge og Europa med fokus på importsmitte og innføring av karantenehotell, finner BNL det ikke tilrådelig å gi råd om arbeid i karantene i denne versjonen av bransjestandarden

## 7. Arbeidspendling fra Sverige og Finland

De som mer enn én gang i løpet av en periode på 15 dager ankommer Norge fra områder i Sverige eller Finland med karanteneplikt etter vedlegg A, som ledd i reise mellom arbeidssted og bosted, er unntatt fra innreisekarantene i arbeidstiden dersom de i Norge testes for SARS-CoV-2 minst

- a) hver sjuende dag, eller
- b) første dag de ankommer Norge, og deretter hver sjuende dag,

Karanteneplikten gjelder likevel i fritiden.

Arbeids- eller oppdragsgiveren i Norge er ansvarlig for organisering, gjennomføring og finansiering av testingen.

Unntaket gjelder både for personer som krysser grensen daglig og de som reiser til Norge for arbeid i lengre perioder, for eksempel ukependlere eller de som arbeider i 7-7 rotasjon. Det er likevel et krav om å ankomme Norge oftere enn én gang per 15 dager, noe som gjør at pendlere som arbeider i f. eks 12-9 eller 14-14 rotasjon ikke lenger kan benytte dette unntaket.